

A

AA (Alkoholik Anonim), 440

Abiman, menopoz ak, 124

Abse

moun ki gen SIDA, 307

nan tete fanm k ap bay tete, 382

Adrenalin, 490

Akonpayman psikolojik pou moun ki enfekte ak VIH, 290

Akouchman, 80-94

akouchman difisil, 88-93

ann travay pou chanjman, 101-103

avòtman, 238-259

bay san anvan, 85

bay san apre, 84, 92-93, 97, 362, 483, 543

bon pozisyon pou, 81

chache konnen nan ki pozisyon ti bebe a ye, 77, 81

danje pou lasante, 3

diferan moman nan tranche, 80-84

èd, 79, 81-84

fanm ki gen enfimite, 72, 145

fanm ki vin gen yon lòt pitit pou l bay tete kaselezo, 81, 85, 86

kòd lonbrit la soti anvan tibebe a, 88

kòd lonbrit la vlope nan kou ti bebe a, 89

kòl matris la ouvè, 81

konsèy pou papa yo, 100

koupe kòd lonbrit, 83

lafyè pandan, 86

lòt enfòmasyon, 66

manman an mouri, 101-103

manman ki twò jèn, 17, 59, 72

marasa, 72, 89

masaj chinwa pou, 543

medikaman pou fè fanm akouche pi vit, 471

tibebe ki fèt anvan lè, 72, 75, 94

nan operasyon, 38

nan sant sante oubyen lopital, 72

pitit fi moun pa vle, 7

plasenta, 84, 92-93

pouse tibebe a soti, 82

preparasyon pou, 78-79

pwoblèm eksizyon bay, 464-465

refijye ak fanm ki nan mawon, 452

separasyon madanm ak mouche apre, 222

siy ki montre tranche a pa lwen vini, 80

siy danje apre, 97

siy danje nan tranche, 85-87

siy danje pou tibebe a, 94, 95

swen pou manman apre, 95, 96

swen pou tibebe apre, 95

swen pou tibebe, lè l fèk fèt, 83

swen sante pou manman an, 160-161

tet tibebe a, 82

tibebe a mouri, 99

tibebe ki fèt anvan lè oubyen ki fèt twò piti, 94

tibebe ki nan move pozisyon, 72, 75, 85, 90-91

tibebe ki pa ka respire, 94

tibebe ki parèt devan dèyè, 90-91

toksemi (eklanmsi), 72, 74, 85

tranche ki dire, 86

VIH/SIDA ak, 285, 273

zèpòl tibebe a, 82, 88

zouti ki nesèsè, 78

(Pa bliye gade **Avòtman; Planin; Gwosès**)

Alèji

ak kèk piki, 541

ak kotrimoksazòl, 296, 300

ak medikaman, 477

medikaman pou, 483

moun ki gen SIDA yo, 296, 300

Alkoholik Anonim (AA), 440

Amino-glikozid, 481

Amoksisilin, 490

pou dezenfibilasyon, 465

pou enfeksyon grav apre avòtman, 256

pou enfeksyon nan blad pipi, 368

pou enfeksyon nan matris, 97

pou enfeksyon nan ren, 368

pou enflamasyon nan basen, 278

pou klamidya, 277

pou ti enfeksyon apre avòtman, 255

yon kout je sou, 480

Anba bra, pran tanperati, 526

Anemi (Ale nan San pòv)

Angoudisman, lè grenn planin bay, 210

Angrè, 49

Angrè natirèl, 177, 178

Lè sous dlo "souse" angrè, 127, 401

Anti-istaminik, pou endispozisyon alèji lakòz, 541

Anksyete

granmoun fanm, 135

siy, 420

(Ale nan santiman tou)

Ann travay pou chanjman

avòtman nan move kondisyon, prevansyon kont, 259

bay tete, 121

ekilib ak prevansyon ak tretman, 163

eksizyon, 466-467

fanm ki gen enfimite, 147

kadejak, 338-339

lanmò kansè, 385

lanmò oubyen aksidan nan gwosès ak kouchman, 101-103

manje pi byen, 176-179

MST, 279-281

òganizasyon k ap goumen kote n ap travay la, 410-411

planin familyal, 227

prevansyon SIDA, 309-311

prevansyon kont pwoblèm dwòg ak bweson, 445

rapò seksyèl ak plis pwoteksyon, 190-191, 280-281

rasin pwoblèm sante yo, 26-27

sante fanm, 12-17

sante mantal nan kominote a, 433

sistèm sante a, 40-41

solisyon pwoblèm sante yo, 26-29

swen pou granmoun, 136-137

tibèkilòz (TB), 391

travayè seksyèl yo, 348-351

vyolans sou fanm, 323-324

(Pa bliye gade tou **Politik gouvènman an ak lalwa; Prevansyon kont maladi, Gwoup solidarite yo**)

Anpisilin, 491

pou boule, 534

pou enfeksyon nan ren 368,

yon kout je sou,

Anpwazònman ak plon, 456-457

Antibiyotik, 480-481

enpòtans, 480

fanmi, 480-481

grenn planin ak, 209

pa itilizeyo san nesèsite, 481

pou blese ak bouton-maleng, 307

pou MST, 347

(Ale nan **Medikaman tou**)

Antikò, VIH, 288

Anvi

Fanm ki pa anvè fè lanmou, 193

Se dwa fanm pou l anvè, 185

Aparèy entra-iteren (Ale nan esterilè)**Aparèy pou vajen, 131****Apeti (Ale nan grangou)****Areyòl, 45****Asetaminofèn, 490****Asetat medwopwojestewòn****Asid Biklowo-asetik****Asid biklowo-asetik pou bouton nan pati entim, 267****Asid folik**

As. fol. pou moun ki gen san pòv (anemi), 73, 168, 471

Manje ki gen as. fol., 168

Asid triklowo-asetik pou bouiton nan pati entim, 267**Asiklovi, pou bouton lafyè, 301, 305, 390****Aspirin, 492**

avòtman ak, 471

pou boule (doulè), 534, 535

pou doule nan jwenti ak nan misk (atwoz), 133

prekosyon ak dòz la, 133

yon kout je sou, 482

Atak seksyèl (ale nan kadejak; vyolans sou fanm)**Atizana, danje pou satne fanm k ap fè, 406****Atwoz, 133, 174****Avètisman (ale nan Siy danje; Solisyon pwoblèm sante)****Avòtman, 38, 238-259**

blese andedan matris, 258

vajen k ap bay san apre, 251-253, 363, 483

danje, 64

desizyon pou n fè, 243

endispozisyon apre, 254

enfeksyon apre, 255-257

fanm ki pèdi konesans apre, 258

ilegal, 242

kadejak ak, 336

ki pa fin fèt, 245

kisa k ap tann nou apre, 249

kisa nou ka jwenn nan yon, 248

konplikasyon, 251-258

lanmò akòz, 241

metòd ki san danje, 241, 242, 244-245

metòd planin pou ijans, 224-225

nan move kondisyon, 3, 241, 246-247, 259

planin familyal apre, 250

prevansyon kont avòtman nan move kondisyon, 259

refijye ak fanm ki nan mawon, 452

rezon ki lakòz fanm fè, 239-240

siy danje apre, 249

tetanos apre, 256

Avòtman ak metòd aspirasyon an, 38, 244, 248**Avòtman ki blese andedan matris fanm, 258****Avòtman ki pa fin fèt, 245****Avòtman lalwa pa rekonèt, 242****Avòtman, teknik aspirasyon an, 38, 244, 248****Azitwomisin, 492**

yon kout je sou, 480

pou MST, 278, 347

AZT, 492

B

Bag vajen, 225**Bagay pou n fè dife**

Pou refijye ak fanm ki nan mawon, 450

Sekirite nan dife, 394

(Pa bliye gade **Dwòg** tou)

Bande, difikilite granmoun gason pou yo, 128**Basen, 43****Batman kè**

Batman kè nòmal, 527

Estrès ak batman kè, 421

Kè ki bat twò vit, 172, 254, 527

Kè ki sispann bat, 173

Kontwòl batman kè, 527

Lè kè moun ki vle kite bweson oubyen dwòg kòmpanse bat vit, 441

Baton (Ale nan vyolans sou fanm)**Bay tèt nou valè/oto-estim, 414-415****Aprann kwè nan tèt nou, 145****Kijan pou fanm kwè nan tèt yo pi plis chak jou, 414****Pou fanm ki gen enfimite ka kwè nan tèt yo, 140-141****Bay tete kòm metòd planin, 218****Bay tete, 104-121**

ann travay pou chanjman, 121

anpeche n ansent, 96, 201, 218

bezwen kalsyòm, 168

danje ki gen nan bibon, 106

enkyetid ak pwoblèm, 114-118

enpòtans, 105

espasman nesans ak, 110, 160

fanm ansent k ap, 119

fanm ki sèvi ak medikaman pou seche lèt, 471

fè tibebe rann gaz, 107

kijan pou n, 107-109

kijan pou n kenbe tibebe a, 108-109

kijan pou tibebe tete san pwoblèm kolostwòm, 107

konsèy pou manman, 109-110

lanmò tibebe a, 99

lè tibebe a fèk fèt, 107

lè tibebe a malad, 119

li enpòtan pou tibebe a aprann tete byen, 106

lèt manje, 107, 110

manman k ap fè rejim pandan l ap, 109, 171

manman malad k ap, 119

marasa, 118

pou manman pitit k ap travay, 111

prekosyon pou n pran ak medikaman, 477

pwoblèm pwent tete, 114-115

pwodui chimik ak, 402

rejim pandan n ap, 109,

167-169, 171

sipò pou fanm k ap bay, 121

siy ki montre vant tibebe a plen, 114

tibebe ki gen bezwen

espesyal, 118-119

VIH/SIDA ak, 120, 285, 293

zanmi oubyen fanmi ki vle ede n, 111

Bay tete, kijan pou n kenbe ti bebe a, 108-109**Benzatin Penisilin, 493**

pou bouton-maleng nan pati entim, 269

yon kout je sou, 480

Benzil-penisilin, 493

yon kout je sou, 480

pou enfeksyon grav apre avòtman, 257

Beriberi, 173**Bese san pwoblèm, 399****Bibon, danje ki gen nan, 106****Bilaryoz, 369****Blad pipi gason, 46**

Blese

Blese ki enfekte apre eksizyon, 461-462

Lè malad SIDA yo blese, 306-307

(Pa bliye gade **Eksizyon**)

Bo, kontak seksyèl san danje ak, 189, 285

Bon dòz medikaman

Mezire, 474-475

(Pa bliye gade tou **Medikaman; medikaman espesyal**)

Bouch

Dan, 154, 402

Kansè nan bouch, 384

Po bouch oubyen plafon bouch fanm, 118

Pwoblèm malad SIDA yo gen nan bouch, 304-305

Boul

Bouton nan pati entim, 267, 376

Fanm k ap pipi san rete, 370

Fibwòm, 129, 231, 354, 380

Kis nan ovè, 383

Nan kòl matris, 377

Nan matris, 380

Polip, 129, 377, 380

Timè, 375

(Pa bliye gade tou **Kansè** tou) 375

Boul grenn (Ale nan testikil)**Boule, 534-535**

sewòm oral, 536

Bouton**Bouton chalè**

Alèji ak ko-trimokszòl, 296

Boule, 534-535

Bouton lafyèy moun ki gen SIDA yo, 305**Bouton nan pati entim, 267**

Bouton sou malad SIDA yo, 300-301

Bouton-maleng

Bouton-maleng nan bouch ak nan gòj
malad SIDA YO, 305

Bouton-maleng nan pati entim(ilsè nan
pati entim), 268-270, 278

Bouton-maleng nan pye, 174

Bouton-maleng sou malad SIDA
yo, 306-307

Kòche, 142, 306

Lòt medikaman pou bouton-maleng nan
pati entim, 278

Panari, 409

Sifilis ak bouton-chalè, 268

VIH/SIDA ak bouton-maleng, 209

Bra, feblès nan, 210**Bweson, 434-445**

depandans, 437

epatit B ak, 271

fanm ak, 439

gwsès ak, 68, 438

kapasite pou fanm fè pitit ak, 232

lè n ap viv ak yon bwesonyè, 444

menopoz ak, 125

pandan n ap bay tete, 109, 438

prevansyon kont, 435

pwoblèm sante ki gen nan, 163,
438-439

rezon ki lage moun nan, 437

sante mantal ak, 418

sèks ak, 62

sou mank, 441

toksikomani, 437, 441

twòp, 436-437

VIH/SIDA ak, 291

viv san bwè, 442

vyolans sou fanm ak, 315, 318

yon kout je sou, 435

Bwodri, danje pou fanm k ap fè**Bwomokriptin, 471****Byopsi, 378, 383**

CH

Chabon aktive, 495**Chache lavi, (ale nan Travay; Manman pitit k ap travay)****Chalè solèy**

Chalè solèy ka touye jèm mikwòb, 153,
155, 275

Kalsyòm ak chalè solèy, 168

Pirifye dlo nan chalè solèy, 155

Tibèkiloz (TB) ak chalè solèy, 391

Chanjman nan sosyete a (Ale nan Ann travay pou chanjman)**Chank, 268-269, 278****Chanklèt, (Chanpiyon)**

Chanklèt ak alètman matènèl, 117

Chanklèt malad SIDA yo, 305

(Pa bliye gade **Chanpiyon** tou)

Chanpiyon

Chanklèt malad SIDA yo, 305

Chanklèt tibebe ki nan tete, 117

Chanpiyon ki atake malad SIDA
yo, 300

Vajen k ap bay vye dlo akoz
chanpiyon, 264

Siy/sentòm, 264

Tretman, 266, 277

Chiriji (Ale nan operasyon)**Chita pandan lontan, lè n rete, 404****Chòd pis (Ale nan Gonore)****Vajen fanm**

Chanjaman ki fèt nan vajen ti fi k ap
fòme, 54

Vajen apre akouchman, 84, 92-93, 97,
362, 483, 543

Vajen apre avòtman, 251-253, 363, 483

Vajen anvan akouchman, 85

Vajen apre eksizyon, 461

Vajen apre fos kouch, 98, 235, 363

Vajen apre menopoz, 363

Vajen apre rapò seksyèl, 363

Vajen fanm vin pi sèch, lè laj ap antre
sou yo, 128

Vajen k ap bay dlo pandan gwsès, 69

Vajen k ap bay san

Vajen k ap bay vle dlo, 264-266

Vajen ki anfle sou yon bò

Vajen ki chire nan akouchman, 96

Vajen pandan gwsès, 73, 74, 362

Demanjezon, 265

Desen, 45

Douch vajinal, 154

Doulè anba ti vant ak vajen k ap bay
san, 355

Egzamen fibwòm

Egzamen basen, 159, 531-534

Fibwòm, 380

Ijyèn, 154

Kansè dietilbestwòl bay, 471

Kisa vajen fanm ye, 44

Lè pipi ap vide sou nou (fistil veziko-
vajinal), 161, 360-371, 465

Medikaman pou vajen k ap bay
san, 483

Metòd planin òmonal ak vajen k ap bay
san, 207

Pa foute anyen anedan vajen, 22, 96

Pran swen tèt nou, lè n gen règ, 55

Pwoblèm règ, 360-361

Remèd fèy ak vajen, 22, 96

San pòv(anemi) ak danje gwsès,
72, 73

Siy ki montre tranche pa lwen, 80

Siy danje, 359

Yon kout je sou vajen, 45

(Pa bliye gade tou **Eksizyon, Règ, MST**)

Vajen k ap bay san

anvan tibebe a soti, 85, 362
 apre akouchman, 84, 92-93, 97, 362, 483, 543
 apre avòtman, 251-253, 363, 483
 apre eksizyon, 461
 apre fos kouch, 98, 235, 363
 apre menopoz, 129, 363, 381
 apre rapò seksyèl, 363
 doulè anba ti vant ak, 355, 363
 fibwòm, 380
 medikaman pou, 483
 metòd planin òmonal yo ak, 207
 pandan gwoès, 73, 74, 362
 pandan rapò seksyèl, 272
 pwoblèm ak règ, 360-361
 san pòv (anemi)ak danje nan gwoès, 72, 73
 siy danje, 359

(Pa bliye gade **Règ** tou)

Chouchou k ap bay vye dlo

Vye dlo kap koule apre akouchman, 97

Dlo kap koule apre avòtman, 256

Enflamasyon nan basen, 264, 272-273

Lòt medikaman pou, 277

Vye dlo, 264-266

Christozomyaz, 369

D**Dan**

Pwodui chimik bay pwoblèm nan dan, 402

Dan gate, 154

Dan pike, 154

Danje Fòmila 106

Danje pou lasante

D. bweson ak dwòg, 438-439

D. kadejak, 336-37

D. kansè kòl matris, 377

D. kansè nan matris, 381

D. kansè, 376

D. ki menase n, lè n ap travay ak pwodui chimik, 402-403

D. ki menase n, lè n ap travay kòm atizàn, 406

D. medikaman, 471

D. nan avòtman nan move kondisyon, 3, 241

D. nan eksizyon, 3, 460-467

D. nan gwoès, 59, 67, 72-74, 197

D. nan kèk tretman, 24-25

D. nan leve/pote chay lou, 398-400

D. nan sa n ap manje, 53

D. nan travay fanm ap fè, 4, 406

D. nan tretman ak òmòn, 125

D. panari pou lesivyè, 409

D. pou fanm k ap travay nan dlo, 401

D. pou sante fanm, 2-5

Danje ki gen nan bibon, 106

Danje pou sante travayèz seksyèl, 344-347

Fanm k ap travay kòm bòn, 409

Lafimen ak pwoblèm sante, 394-397

Lamizè, 6

MST, 3, 60, 61, 262-263

Poukisa fanm pa ka gen sante, 5

Pwoblèm sante an jeneral, 4

Pwoblèm sante repwodiksyon, 3

Sante mantal, 4, 416-418, 433

(Pa bliye gade tou Siy danje, **Vyolans sou fanm**)

Dantèl, danje pou sante fanm kap fè, 406

Dat ekspirasyon medikaman

Defann tèt nou/Teknik otodefans pou fanm, 332

Demanzon

Depandans (Ale nan Bweson; Dwòg, Tabak)

Depo Provera, 214, 215

Depresyon

Granmoun fanm, 135

Ki fè moun touye tèt yo, 419, 431

Siy, 419

(Pa bliye gade **Santiman** tou)

Deksametazòn, 498

pou alèji, 483, 541

Dèt eksteryè, ajisteman estriktirèl ak, 8

Detire kò

Bout anba do, 400

Egzèsis chat move a, 71

(Pa bliye gade **Egzèsis** tou)

Devlopman kò moun

Alimantasyon ak dev., 53

Dev. ti demwazèl k ap fòme, 54

Dezenfeksyon gwo degre, 522-534

Dezenfekte zouti ak enstriman doktè, 522-525

Dezenfeksyon gwo degre, 522-524

Gan, 525

Sere zouti yo, 524

Twal maleng, 525

Zegwi, 524

Dezidratasyon

Akoz boule, 535

Sentòm dezidratasyon, 298

Sewòm oral, 536

Sewòm rektal (lavman), 537

Tretman endisposyon ak sewòm, 536-537

(Pa bliye gade **Dlo** tou)

Diazepam, 498

Kijan pou n bay diazepam, 87

Diètilstilbestwòl, danje kansè nan, 471

Dife (Sekirite, 394)

Difenidramin, 499

Diferan etap nan lavi fanm, 47

Dijesyon, estrès ak, 421

Dikloksasilin, 498

Pou blese ak bouton-maleng, 307

Pou boule, 534

Pou enfeksyon nan tete, 117

Yon kout je sou dikl., 480

Dilatasyon ak kitay, 38, 244, 248

Diskriminasyon nan swen sante, 1

Distribisyon manje, 449

Djòb (Ale nan travay; Manman pitit k ap travay deyò)

Dlo

Boule ki bay pwoblèm dezidratasyon, 535

Dlo kòwonpi, 151

Konsève dlo, 155

Lavman, 537

Pa dwe gen latrin toupre kote n ap pran dlo, 155

Pirifye dlo n ap bwè, 155

Pou moun ki fè enfeksyon nan blad pipi, 367

Pou refijye ak fanm ki nan mawon, 450

Pwòpte kote n ap pran dlo, 151, 155, 401

Sewòm oral, 536

Sewòm pou moun ki endispoze, 536-537

Siy/sentòm dezidratasyon, 298

Tiyò atizanal, 522

Travay nan dlo, 401

Dlo Bouyi, 155

Dlo kòwonpi, 151

Dlo mawon nan tranche, 86

Dlo Vèt nan tranche, 86

Doksisiklin, 499

Pou vaje k ap bay vye dlo, 266
 Pou enfeksyon grav apre avòtman, 256, 257
 Pou enflamasyon nan basen, 273, 278
 Pou sifilis, 278
 Pou ti enfeksyon apre avòtman, 255
 Yon kout je sou doks., 480
Dòmi
Douch vajinal, 154
 Metòd glè sèvikal ak douch v., 220
 MST ak douch v., 279
 Travayèz seksyèl k ap andedan vaje yo, 346
Doulè
 akoz jwenti ki bloke, 143
 anba ti vant, 352-357
 apre akouchman, 355
 apre avòtman, 255, 256, 258, 355
 apre fos kouch, 98
 apre n fi n pipi, 367
 enfeksyon nan matris, 97
 enflamasyon nan basen, 272
 fos kouch ak doulè, 235
 fos kouch, 98, 234-235, 354, 355
 gwo doulè ki parèt sanzatan, 354
 gwo doulè, 354, 355, 357
 gwoès ektra-iteren, 73, 249, 354
 kesyon sou doulè, 357
 ki pa dire sou 12-16 jou règ nou, 356
 kote nan kò n pou n fè masaj, 50
 kout je sou doulè, 352, 353
 lè vaje nou ap bay vle dlo, 264
 lè n ap fè mouvman, mache oubyen leve chay, 356
 lè n ap pipi, 265, 267
 lè n ap pran grenn planin, 210
 lè n gen pwoblèm nan sistèm irinè, 355
 lè règ nou an reta, 354
 malad SIDA yo, 308
 masaj chinwa pou d., 542, 543
 medikaman pou doulè, 482
 MST, 263, 265
 nan do granmoun fanm, 131, 132
 nan do pandan gwoès, 71
 nan jwenti ak misk (atwoz), 133, 174
 nan jwenti akoz travay n ap fè, 405
 nan lestomak, lè n fi n bwè medikaman, 479
 nan pwatrin, 210
 nan pwent tete fanm k ap bay tete, 115-117
 nan tete pandan gwoès, 116 117

nan zepòl apre avòtman, 258
 pandan règ, 50, 354
 pandan divès kalte doulè, 354, 356
 pandan gwoès, 73, 355
 pandan n ap bay san nan vaje, 355, 359
 pandan rapò seksyèl, 193, 272, 355, 380
 pandan yon egzamen basen, 533
 san lòt sentòm, 356
 sanzatan, nan ren oubyen blad pipi, 369
 (Pa bliye gade **Doulè nan do tou**)
Doulè anba ti vant (Ale nan: Doulè nan vant)
Doulè anvan règ
 masaj chinwa pou doulè anvan règ, 542, 543
 remèd ak konsèy, 51
 sentòm, 51
Doulè nan Abdomèn, 352-357
Doulè nan bout anba do (Ale nan Doulè nan do)
Doulè nan do
 akòz travay atizana, 406
 egzèsis pou n pa gen, 71, 400
 enfeksyon nan ren ak, 367
 granmoun fanm, 132
 lè n ap leve/pote chay lou, 398-400
 pandan gwoès, 71
Doulè nan jwenti ak nan misk (atwoz)
 granmoun fanm ki gen pwoblèm nan, 133
 moun twò gwo k ap soufri ak atwoz, 174
Doulè nan vant (Ale nan doulè nan Abdomen)
Doulè tranche (Ale nan kontraksyon)
Dòz medikaman
Dwa moun
 Eksizyon ak dwa moun, 357
 (Pa bliye gade tou **Politik gouvènman ak lalwa, Travay pou chayman**)
Dwa pou fanm jwenn lasante, 1, 2, 35
Dwòg, 434-445
 Bay dwòg yon kanpe lwen, 442
 Depandans, 437
 Dwoge, 436-437
 Fanm ak dwòg, 439
 Gwoès ak dwòg, 438
 Kisa k fè moun kòmanse pran dwòg, 436
 Kisa ki fè moun tounen dwoge, 437

Lakòl kòdonnye ak tinè, 438
 Lè fanm ap bay tete, 109, 438
 Lè moun ap sispann pran dwòg, 440-441
 Lè moun k ap kite dwòg sou mank, 441
 Lè n ap viv ak yon bwesonyè oubyen yon dwoge, 444
 Prevansyon kont dwòg, 445
 Pwoblèm sante dwòg lakòz, 163, 438-439
 Rapò seksyèl ak dwòg, 62
 Sante mantal ak dwòg, 418
 Toksikomani, 437, 441
 Travayèz seksyèl ak dwòg, 344
 VIH/SIDA ak dwòg, 291
 Vyolans sou fanm ak dwòg, 318
 Yon kout je sou dwòg, 435
 (Pa bliye gade tou Bweson, Medikaman, Tabak)
Dyabèt (Ale nan Maladi Sik)
Dyagnostik (Ale nan Siy danje; Egzamen ak tès; Solisyon pwoblèm sante)
Dyabèt jivenil (Ale nan maladi sik)
Dyafram
 Ansanm ak espèmisid, 206
 Apre avòtman, 250
 Fanm ki gen enfimite ak, 145
 Kijan pou n sèvi ak, 205
 Pou travayèz seksyèl
 Rezilta sa bay, 201
 Yon kout je sou, 205
Dyare
 Doulè anba ti vant, lafyèk ak dyare, 355
 Moun ki gen SIDA, 298-299
 Tibebe, 119

E

Èbisid
Edikasyon
 Ankouraje fanm ede pwòp tèt yo, 30, 31
 Enpòtans edikasyon, 58
 Planin famiyal ak edikasyon
 Pou fanm ki gen enfimite, 140
 Pou n konbat diferans sosyete a mete ant wòl fanm ak wòl gason, 182
 Responsabilite moun k ap bay swen sante, 35
 Sou kadejak, 338
 Sou SIDA, 310

Efè segondè

Esterilè, 216
 Medikaman, 478
 Metòd planin òmonal yo, 208, 209, 212, 213
 (Pa bliye **Medikaman espesyal** tou)
Ègometrin maleyat, 500
 Pou avòtman, 471
 Pou fè fanm akouche vit, 471
 Yon kout je sou medikaman an, 483
Ègovin
 Avòtman ak èg., 241
 Yon kout je sou èg., 483
Egrè nan lestomak
 Pandan gwasès, 69
 Pwoblèm ak medikaman, 477
Egzamen ak tè
 Depistaj kansè kòl matris, 378
 Egzamen basen, 159, 531-534
 Egzamen tete, 162
 Egzamen abdomèn, 530
 Egzamen ak espekilòm, 532
 Egzamen pou fanm ki pa ka fè pitit, 234
 Egzamen sante, 159
 Kijan pou n kontwole tanperati, 526
 Konsiltasyon prenatal, 68, 76-77, 160
 Kontwòl batman kè, 527
 Kontwòl respirasyon, 527
 Pap tè 159, 267, 376
 Tansyon, 528-529
 Tès depistaj, 376, 379
 Tès SIDA, 288-290, 292, 347
 Tès tibèkiloz (TB), 389
 Tès travayèz seksyèl yo dwe fè, 346
 Vyolans sou fanm ak diferan tè yo, 325
 Yon kout je sou egzamen ak tè an jeneral, 37
 (Pa bliye gade **Solisyon pwoblèm sante** tou)
Egzamen basen, 159
Egzamen nan dèyè (nan rektòm), 159
Egzamen Sante, 159
Egzèsis (1)
 Egzèsis pou fanm ki gen enfimite, 143
 Egzèsis pou granmoun fanm, 126
 Fanm dwe fè egzèsis, 158
 Feblès nan zo ak egzèsis, 133
 Leve/pote chay lou, 398-400
 Pandan gwasès, 68, 71, 75
 Pou fanm ki rete (menopoz), 124
 Règ ak egzèsis, 55
 VIH/SIDA ak egzèsis, 291

Egzèsis (2)

Egzèsis “chat move” a, 71
 Egzèsis ak vajen nou, 130, 131, 371
 Egzèsis pou basen, 400
 Egzèsis pou fanm ki gen enfimite, 143
 Egzèsis pou fanm ki twomatize, 430
 Lè n blije ret chita oubyen kanpe pandan lontan, 404
 Lè tibebe nan vant nan move pozisyon, 75
 Pou gerizon pwoblèm mantal, 427-428
 Pou n aprann potekole ak lòt moun, 426
 Pou n fòtifeye nanm nou, 423
 Pou n ka rilaks, 427
 Pou n soulaje lespri n, do nou ak vant nou, 400
 Twist (mouvman janm ansanm ak mouvman tèt), 400
Egzèsis chat move, 71
Egzèsis pou basen, 400
Egzèsis pou vajen, 371
 Lè matris nou tonbe, 131, 161
 Lè n gen pwoblèm pou n tata, 130
 Lè n gen pwoblèm pou n pipi, 371
Egzèsis pou gwoup solidarite yo, 428
Egzèsis relaksasyon, 427
Ekip Kadejakè, 329
Eksizyon, 458-467
 Dezenfeksyon, 465
 Divès kalte eksizyon, 459
 Endispoziyon, 461
 Enfeksyon, 461-462
 Enfibilasyon, 72, 459, 464, 465
 Esterilite, 465
 Gwo emoraji, 461
 Lè n ap pipi oubyen tata sou nou, 465
 Pwoblèm nan akouchman, 464-465
 Pwoblèm nan sistèm irinè, 365, 462, 465
 Pwoblèm règ, 463
 Pwoblèm sante eksizyon lakòz, 3, 460-467
 Pwoblèm sante seksyèl, 463-464
 Siy danje, 460
 Travay pou chanjman, 466-467
 Yon kout je sou eksizyon, 458-459
 Zòn sou latè kote yo fè eksizyon, 3
Ekstrè fwa, piki, 471
Emeralopi, vitamin A pou, 169
Emoraji
Emowoyid, pandan gwasès, 70

Endispoziyon

Akoz alèji ak yon piki, 541
 Apre avòtman, 254
 Apre eksizyon, 461
 Endispoziyon ak tansyon, 528
 Lè moun ki boule endispoze, 535
 Siy, 254, 461, 541
 Tretman ak sewòm, 536-537
Enfeksyon
 Anpeche moun ki gen SIDA trape enfeksyon (opòtinis), 296
 Apre avòtman, 255-257
 Apre operasyon, 39
 Blese, bouton-maleng ak SIDA, 307
 Boule ak enfeksyon, 534
 Chanpiyon ki atake moun ki gen SIDA, 300
 Vajen k ap bay vye dlo, 264-266
 Vajen ki toutan enfekte, 174
 Danje enfeksyon padan akouchman, 79
 Dezenfekte zouti doktè, 522-525
 Dezenfibilasyon ak enfeksyon, 465
 Doulè anba ti vant ak lafyèv, 355
 Enfeksyon akoz eksizyon, 461-462
 Enfeksyon glann batolin (vajen anfle), 274
 Enfeksyon nan matris apre akouchman, 97
 Enflamasyon nan basen, 264, 272-273, 278
 Lave men nou, 522
 Maladi enfektyez, 21
 Nan blad pipi (vesi) oubyen ren, 366-368
 Nan je tibebe ki fèk fèt, 274
 Nan tete fanm k ap bay tete, 116-117, 382
 Piki ak enfeksyon, 538
 Prevansyon kont enfeksyon pandan akouchman, 83
 Prevansyon kont enfeksyon, 521-525
 Pwent tete fanm ak enfeksyon, 115
 Sa k lakòz enfeksyon, 521
 Sante mantal ak enfeksyon, 418
 Siy/Sentòm enfeksyon, 255, 256, 527
 Swen pou fanm ki fèk akouche, 96
 Toujou pipi apre chak kontak seksyèl, 154
 Vitamin A ak enfeksyon, 169
 (Pa bliye gade tou **MST, maladi espesyal**)
Enfeksyon nan blad pipi, 366-368
Enfeksyon glann Batolin, 274

- Enfeksyon nan basen, 217, 264, 272-273, 278**
- Enfeksyon nan ren 366-368**
sa k lakòz, 366,
sentòm, 367
tretman, 367-368
- (Pa bliye gade tou **Pwoblèm nan sistèm irinè**)
- Enfeksyon nan san (septisemi) apre eksizyon, 461**
- Enfibilasyon (Ale nan Eksizyon)**
- Enflamasyon**
Abseglen, 268
Vajen ki anfle sou yon bò, 274
Emowoyid pandan gwosès, 70
Lè kò n anfle paske n ret chita oubyen kanpe pandan twò lontan, 404
Lè metòd planin òmonal yo bay pwoblèm enflamasyon, 208
Men ak figi anfle pandan tranche, 74, 87
Moun ki anfle nan tout kò yo, 173
Nan vant apre avòtman, 256
Tete ki twò plen (mastit), 116-117, 382
(Pa bliye gade **Varis** tou)
- Enplan**
Apre avòtman, 250
Efè segondè enp., 213
Kijan pou n mete enp., 213
Lè n vle retire enp., 213
Rezilta n ap jwenn nan enp., 201
- Ensektisid**
- Ensès, 63, 329**
- Entimite, 30, 35**
- Entoksikasyon (Anpwazonman nan medikaman), 479**
- Epatit**
Epatit B, 271, 376, 384
Piki ak epatit, 538
Siy/sentòm, 271, 402
Vaksen, 503
- Èpès**
Nan pati entim, 269-270
Zona (èpès zoster), 301
- Epinefrin, 500**
Pou alèji, 483, 541
- Eritwomisin, 501**
Pou blese ak bouton-maleng, 307
Pou boule, 534
Pou bouton-maleng nan pati entim, 269
Pou dezenfibilasyon, 465
Pou enfeksyon nan tete, 117
Pou enflamasyon nan basen, 278
- Pou klamidya, 277
Pou sifilis, 278
Yon kout je sou Eritwo., 480
- Eskwotòm (Sak grenn)**
- Espasman nesans, 110, 160**
- Espekilòm**
Egzamen ak esp., 532
- Espèmatozoyid (Jèm gason)**
- Espèmisid**
Apre avòtman, 250
Kijan pou n sèvi ak espèmisid
Pou travayèz seksyèl yo, 346
Pwoteksyon kont MST, 188
Rezilta espèmisid ka bay, 201
Yon kout je sou espèmisid, 206
- Espèmisid sou fòm mous, fanm ki gen enfimite yo ak,**
- Esterilè ki gen pwojestin**
- Esterilè, 216-217**
Apre avòtman, 250
Chwazi yon metòd planin, 200-201, 226
Doulè ak e., 217, 354
E. ak fanm ki gen enfimite, 145
E. kòm metòd planin pou ijans, 225
Efè segondè, 216
Esterilè ki gen pwojestin, 216
Esterilite ak esterilè, 231
Ki fanm ki pa dwe mete e., 216
Kijan yo mete e., 217
Kisa esterilè ye, 200
Lè n vle retire yon e., 217
MST ak., 216
Rezilta n ap jwenn ak yon esterilè, 201
Siy danje, 217
Yon kout je sou esterilè, 216
- Esterilite, 228-237**
- Esterilizasyon**
Apre avòtman, 250
Esterilizasyon gason (vazektomi), 223
Esterilizasyon fanm (ligati twonp), 38, 223
Rezilta operasyon an, 201
- Esterilize zouti doktè (Ale nan dezenfekte zouti ak enstriman doktè)**
- Estewoyid pou alèji, 483, 541**
- Estreptomisin**
Estreptomisin pou tibèkiloz (TB), 389
Yon kout je sou estreptomisin, 481
- Estrès**
Dega estrès fè sou kò moun ak sante moun, 421
- Moun ki twomatize, 418, 420-421, 430
Sante mantal ak estrès, 416-417
Vyolans sou fanm ak estrès, 318
- Estwojèn, 501**
estrojèn ak diferan etap nan lavi fanm, 47
Tretman ak òmòn, 125
(Pa bliye gade tou **Metòd òmonal yo, Omòn**)
- Estwok (Aksidan serebral)**
Grenn planin ak estwok, 208
Moun ki twò gwo ak estwok, 174
Planin familial ak estwok, 145
Sante mantal ak estwok, 418
- Etanbitòl, 501**
- Ewoyin (Ale nan dwòg)**
-
- F**
-
- Faktori**
Fanm ki kite zòn lakay yo pou y al travay lòt kote, 408
Move kondisyon travay, 406-407
(Pa bliye gade tou **Pwodui chimik; Travay**)
- Fanm enfim (Ale nan fanm ki gen enfimite)**
- Fanm k ap pran baton (Ale nan Vyolans sou Fanm)**
- Fanm ki gen enfimite, 138-147**
Aprann fanm ki gen enfimite bay tèt yo valè, 140-141
Egèsis, 143
Egzamen tete, 162
Fanm ki gen enfimite se fanm tou, 138
Gwosès ak enfimite, 72, 145
Gwoup solidarite pou fanm ki gen enfimite, 140, 141, 147
- Kantite fanm ki gen enfimite**
Maspinay sou fanm ki gen enfimite, 146, 319
Planin familyal, 145
Pou plis enfòmasyon, 138
Pwoblèm nan sistèm irinè, 366
Rankont ak lòt moun, 140
Rekòmandasyon pou kesyon sekirite, 146
Rekonèt maladi, 141
Sa ki lakòz enfimite, 199
Seksyalite ak sante seksyèl, 144-145
Swen pou po, 142
Swen sante yo bezwen, 141-143
Travay pou chanjman, 147

Fann ki kouche ak gason pou yo pa mouri grangou, 341

Fann ki nan mawon (Ale nan Refijye ak Fann ki nan Mawon)

Fanni

Chita-tande ak fanmi, 65

Èsens (lè moun antre nan kontak seksyèl ak fanmi yo), 63, 329

Fanni ki bay fanmi yo manje anvan yo menm yo manje, 171

Kesyon sante fanmi an, 12

Manman ak pitit fi, 65

Premsip fanmi bay, 56

Solidarite fanmi nan maladi, 37

Vyolans seksyèl nan yon fanmi, 329, 331

(Pa bliye gade tou **Papa; Manman; Paran; Vyolans sou fanm**)

Fann ki se dirijan, 456-457

Fann ki twomatize

Ede fanm ki twomatize, 430

Reyaksyon fanm ki twomatise, 420-421

Sante mantal fanm ki twomatise, 418

Fant vajan (Ale nan vajan)

Fant vajan 44

Fatig

epatit B ak fatig, 271

toutan, 174

Fatra, eliminasyon san danje, 151

Fè

Fè pou moun ki gen san pòv (anemi), 53, 73, 129, 167

Ki lòt kote nou ka jwenn Fè, 167

Nan ki manje, n ap jwenn Fè, 167

Fè savon, danje pou fanm k ap travay kote y ap, 406

Feblès nan zo (Ostewopowoz), 133, 168

Granmoun fanm ki gen ostewopowoz, 133

Kalsyòm ak pwoblèm zo, 168

Fekondasyon, 49

Femenal, 224

Fetoskòp, 77

Fibwòm, 380

Doulè fib. lakòz, 354

Esterilite ak fib., 231

Fib. ak fanm k ap pipi san rete, 370

Gwo emoraji pandan règ akòz fib., 129

Siy/Sentòm, 380

Tretman, 380

Figi

Chanjman nan figi ti demwazèl k ap fòme, 54

Lè figi fanm anfle pandan tranche, 74, 87

Fimen (Ale nan tabak)

fimen ak pwoblèm sante, 394-397

Fistol veziko-vajinal, 161, 370, 371, 465

Fistol veziko-vajinal, 161, 370-371, 465

Flajil (Ale nan Metwonidazòl)

Fos kouch ki kite rè, 98

Founo mirak, 397

Frison

apre avòtman, 256

enfeksyon nan matris ak, 97

enfeksyon nan ren ak, 367

fanm ki mete esterilè, 217

Fwa

kansè nan fwa, 384

medikaman ak maladi fwa, 477

pwoblèm nan fwa akòz pwodui chimik, 402

pwoblèm nan fwa dwòg ak bweson bay, 438

Fwi, 166, 170

G

Gad-manje

gad manje ki kenbe manje fre, 15

po ki kenbe manje fre, 157

Gan, dezenfekte, 525

Gaz, kijan pou n fè tibebe rann, 107

Glann, tete, 45

Glè, rim, postim

Glè nan vajan ki fè n konnen lè n ka ansent, 220, 223

Larim malad SIDA yo ap pouse deyò, 303-304

Glòb ki leve sou moun ki boule, 534

Glokòm, fanm ki kòmanse granmoun, 134

Gonfleman, pandan gwosès.

Gonore

Espèmisid ak gon., 188

Rezistans ak medikaman, 24, 276

Siy/sentòm, 265

Tibebe, 274

Tretman, 266, 277

Gram, 475

Grangou

Doulè nan vant ak grangou, 357

Fanm k ap mal manje, 2

Grangou toutan, 174

Moun ki pa anvi manje, 173, 271

Granmoun (Ale nan Granmoun Gason; Granmoun Fanm)

Granmoun fanm ki pa wè pre, 134

Granmoun fanm

Aksepte lanmò, 137

Danje gwosès, 72

Depresyon, 137

Doulè nan do, 132

Doulè nan jwenti ak nan misk (atwoz), 133

Dòz medikaman pou yo pran, 478

Kontak seksyèl, 128

Lè tèt yo pati, 135

Lè yo kòmanse soud 134

Lè yo rete (menopoz), 124-125

Matris tonbe 131, 398

Politik gouvènman ak lalwa, 137

Pwoblèm je, 134

Pwoblèm sante li abitye rankontre, 123, 129-135

règ ki vini ak anpil san, 129

San pòv (anemi) 129

Swen sante yo dwe jwenn 126-127

Swen yo jwenn nan kominote kote yap viv la 137

Tansyon wo, 130

Tè tèt yo pati, 135

Tèt chaje (anksyete), 135

Ti boul nan tete, 129

Travay pou chanpiyon, 136-137

Varis, 132

Youn ede lòt, 137

(Pa bliye gade **Menopoz** tou)

Granmoun gason

Difikilte pou yo bande, 128

Kontak seksyèl ak granmoun gason, 63, 64

Grenn (medikaman)

Bwè grenn, 474

Mezire bon dòz, 474, 475

(Pa bliye gade **Medikaman** tou)

Grenn betèl, (Ale nan dwòg)

Grenn planin

apre avòtman, 250

grenn planin konbine, 208-211

siy danje, 210

rezilta n ap jwenn nan grenn planin, 201

metòd planin pou ijans, 224-225

lè n bliye bwè yon grenn, 211
 grenn planin “youn chak semèn”, 225
 yon kout je sou grenn planin an
 jeneral, 208
 grenn ki gen pwojestin sèlman (mini-
 pilil), 212
 efè segondè, 208, 209
 lè n vle sispann bwè grenn planin, 211
 kijan pou n pran grenn planin, 210-211
 ki moun ki pa dwe bwè grenn planin,
 208-209

**Grenn planin ki gen pwojestin
 sèlman, 518**

Grès
 Diminye kantite grès, 174
 Kantite grès nou bezwen, 166
 (Pa bliye gade **Rejim** tou)

Gwo bouton
 k ap bay dlo nan pati entim (sifilis),
 267, 268
 nan pati entim, 267
 (Pa bliye gade **Boul** tou)

Gwo po vajen yo, 44

**Gwo tristès/Dekourajman (Ale nan
 Depresyon)**

Gwosès
 alètman matènèl kòm metòd planin, 96,
 201, 218
 alètman matènèl pandan gwosès, 119
 avòtman, 238-259
 chache konnen nan ki pozisyon tibebe a
 ye, 77, 81
 danje pou lasante, 3, 5, 59, 67,
 72-74, 197
 èpès ak gwosès, 270
 espasman nesans, 110, 160
 esterilite, 228-237
 evite gwosès, 60, 61, 128
 fos kouch, 98, 234-235
 gwosè matris fanm ansent, 533
 gwosès ak fanm ki gen enfimite,
 72, 145
 gwosès ekstra-iteren, 73, 249, 354, 534
 gwosès nou pa t swete, 64
 gwosès youn dèyè lòt, 3
 kadejak ak gwosès, 336
 “kantite kalsyòm fanm ansent
 bezwen, 168
 kilè n ap akouche, 67
 konsèy pou papa yo, 100
 konsiltasyon pou tranche ak akouchman
 lanmò akoz gwosès, 101-103
 masaj chinwa pou fanm ansent,
 542-543

metòd planin pou ijans, 224-225
 pou plis enfòmasyon sou gwosès, 66
 prekosyon ak di-etilstilbestwòl, 471
 prekosyon fanm ansent dwe pran ak
 medikaman, 477
 pwoblèm fanm ansent konn genyen,
 69-71
 Pwodui chimik ak gwosès, 402
 refijye ak fanm ki nan mawon, 452
 sa fanm ansent dwe manje, 68, 167-
 169, 171
 sifilis ak gwosès, 268
 siy danje, 72-73
 siy gwosès, 67
 siy/sentòm apre avòtman, 249
 swen prenatal, 68, 160-161
 ti fi ki gwòs bonè, 58, 59, 72
 tibèkiloz (TB) ak gwosès, 389, 290
 tibebe ki nan move pozisyon, 72, 75,
 85, 90-91
 travay pou chanjman, 101-103
 travayèz seksyèl ak gwosès, 67
 vajen k ap bay san pandan gwosès, 73,
 74, 362
 vaksen tetanòs, 268
 VIH/SIDA ak gwosès, 285, 292
 vyolans sou fanm ak gwosès, 319
 (Pa bliye gade tou **Avòtman**,
Akouchman, **Planin familial**)
Gwosès ekstra-iteren, 73, 249, 354
 MST ak gwosès ekstra-iteren, 274
**Gwosès ekstra-iteren (gwosès nan
 twoup), 73, 249, 354 MST ak, 27**

Gwoup solidarite
 Bwesonyè, 440, 442
 Dwoje, 442
 Egzèsis pou gwoup solidarite yo,
 426-428
 Fanm k ap bay tete, 121
 Fanm ki sibi maspinay, 324
 Gwoup solidarite k ap travay sou
 kesyon sante fanm, 15
 Lè n ap kòmanse ak yon gwoup
 solidarite, 424
 Objektif gwoup solidarite yo, 425
 Relasyon youn ede lòt, 424-424
 Sendika travayè, 410-411
 Solidarite ak fanm ki gen enfimite, 140,
 141, 147
 Solidarite ak malad SIDA yo, 291
 Solidarite pou refijye ak fanm ki nan
 mawon, 455

I

Ibipwofèn, 504
Idwokòtizòn, 503
Idwoksizin, 504
**Ijyèn ak pwòpte (Sanitasyon),
 151-152**
Ilsè lestomak, medikaman ak 477
Ilsè nan pati entim (268-270)
**Ilsè sou po (Ale nan Bouton-maleng
 Iltrason, 37**
Imèn, 44
Ipètansyon (Ale nan Tansyon wo
Irèt
 Irèt fanm, 44
 Irèt gason, 46
Isterektomi, 38, 379, 381
Iteris (Ale nan matris)
**Izin elektrik ki sèvi ak enèji
 nikleyè, 376**
Izonyazid

J

**Jaden k ap ede n nourri fanmi nou,
 176-179**
Jaden ki bay lajan, 179
Jan ti bebe tete
 Lè tibebe tete vit epi ak anpil bri, 109
 Li enpòtan pou tibebe tete byen, 106
 Pou tibebe ka tete pi byen, 115

Janm
 masaj chinwa (acupressure)
 nan janm, 542-543
 pwoblèm janm pandan gwosès, 71
 gwo doule nan yon j, 210
 lè n blije ret chita oubyen kanpe pandan
 lontan, 404
 varis, 70, 132
 feblès nan janm, 173, 210

Je
 Glòkòm, 134
 Lajònis, 271
 Lè atizan gen fatig nan je, 406
 Lè n pa ka wè pre, 134
 Lè n wè twoub, 174
 Lè pwodui chimik tonbe nan je n, 403
 Pòpyè blanch, 172
 Pwoblèm je granmoun fanm, 134
 Pwodwi chimik ak pwoblèm je, 402
 Swen pou je tibebe ki fèk fèt, 83

Tibebe ki gen enfeksyon nan je, 274

Jèm mikwòb

Chalè solèy ak jèm mik., 153

Kijan jèm mik. Gaye, 150-151

Sekirite nan manje, 156-157

Jenn ti demwazèl, (ale nan Pibète)

Jenntamisin, 502

Pou enfeksyon grav apre avòtman, 257

Pou enfeksyon nan ren, 368

Yon kout je sou jennt., 481

Jete fatra san danje, kijan pou n, 151

Jouman

move zak ak, 317, 318

pou fanm ki viktim kadejak, 327

Jwenti

jwenti bloke, 143

pwoblèm j. aköz travay ki mande pou n met jenou n atè toutan, 405

pwoblèm j. lè n ap fè menm mouvman an san rete, 405

K

Kadejak nan prizon, 329

Kadejak, 326, 339

Dechire ak blese pandan kadejak, 337

Divès kalte kadejak, 328-329

Ensès, 63, 329

Fanm ki pi an danje, 327

Fanm ki pa anvè ankò, paske yo te sibi kadejak, 193

Fòk viktim yo pale ak lòt moun, 337, 339

Goumen ak kadejakè, 333

Gwosès ak kadejak, 336

Jouman pou fanm ki viktim kadejak, 327

Kadejak ak sante mantal, 418

Kijan pou n defann tèt nou (otodefans), 332

Kisa kadejak vle di, 327

Lè viktim pa konn kadejakè a, 329

Lè fanm al pote plent lapolis, 334-336

Lè viktim nan konn kadejakè a, 328-329

MST ak kadejak, 336

Paran ki vann pitit fi yo, 64

Prekosyon pa kapon, 330-331

Pwoblèm sante, 336-337

Randevou kadejak, 62, 328

Rapò seksyèl apre yon kadejak, 337

Refijye ak fanm ki nan mawon, 450-451

Sa k nan tèt fanm ki viktim kadejak, 337

Si n konn yon fanm ki viktim kadejak, 334

Si yo fè kadejak sou nou, 334-337

Travay pou chajman, 338-339

(Pa bliye gade **Vyolans sou fanm** tou)

Kafe (Ale nan kafeyin)

Kafeyin

doulè anvan règ ak, 51

kapasite pou fanm fè pitit ak, 232

menopoz ak, 124

Kalamin(krèm pou po)

pou demanjezon moun ki gen SIDA yo, 301

pou zona (herpès zoster), 301

Kalkil bilyè, lè moun twò gwo, 174

Kalsyòm, 168

Kanal lèt

tete, 45

(Pa bliye gade **Twonp Falòp** tou)

Kanal tete bouche, 116-117

Kanamisin, 505

pou gonore, 277

pou enflamasyon nan basen, 278

Kandidaz

moun ki gen SIDA yo, 300

(Pa bliye gade **Chanpiyon** tou)

Kanpe lontan, lè n ret, 404

Kanpe lwen, 317

Kansè nan gòj, 384

Kansè nan matris, 381

Kansè nan tete, 382-383

metòd planin òmonal yo ak, 207

ti boul nan tete ak, 129

Kansè, 374-385

bouton nan pati entim ak, 267

bweson ak, 438

dwòg ak, 438

fibwòm ak, 129

lè dietilstilbietwòl lakòz, 471

metòd planin òmonal yo ak, 207

moun ki twò gwo, 174

nan kòl matris, 21, 267,

377-379, 471

nan lestomak, 384

nan bouch ak nan gòj, 384

nan fwa, 384

nan matris, 381

nan ovè, 383

nan poumon, 384

sa k lakòz, 376

sakom kapozi, 301

san gerizon, 385

sentòm, 376

tete, 129, 207, 382-383

ti boul nan tete ak, 129, 382

travay pou chanjman, 385

travayè seksyèl ak, 344

tretman bonè, 376

yon kout je sou, 375-376

Kapasite fanm pou yo fè pitit

Kijan pou n konnen si n ka fè pitit, 220, 233

Òmòn ak..., 47

(Pa bliye gade **Esterilite** tou)

Kapòt fanm

Kijan pou n sèvi ak kapòt fanm 204

Plis pwoteksyon nan kontak seksyèl ak kapòt .fanm, 188

Prevansyon kont MST, 279

Rezilta n ap jwenn nan kapòt fanm 201

Travayè seksyèl ak k.f, 346

Yon kout je sou kapòt .fanm, 204

Kapòt, 202-203

apre avòtman, 250,

enpòtans, 60, 61, 128, 279

fanm ki gen enfimite ak, 145

fè pratik, 280

kapòt fanm, 188, 201, 204, 279, 346

kapòt plastik, 225

ki chire oubyen kapòt ki glise soti, 203

kijan pou n elimine, 203

kijan pou n sèvi ak, 188, 202-203

librifyan, 203

lwil, 128

pou n ankouraje moun sèvi ak, 188

prevansyon kont MST, 279

rezilta n ap jwenn nan, 201

travay pou plis pwoteksyon nan rapò seksyèl, 280-281

travayè seksyèl ak, 346, 348

yon kout je sou, 202-203

(Pa bliye gade **Kapòt fanm** tou)

Kapsil

pran medikaman ki sou fòm, 474

(Pa bliye gade **Medikaman** tou)

Karès

Lè moun karese pwòp tèt yo
(mastibasyon)

pa gen danje nan karès, 189

Karès fanm fè pou pwòp tèt li, 193**Kaselezo, 81**

Dlo vèt oubyen dlo mawon, 86

Lè fanm nan pa ko gen tranche, 85

Kat (Ale nan dwòg)**Katètè, 372-373****Ketokomazòl**

pou chanpiyon, 300

pou chanklèt, 305

Kewozin, Dife ak Sekirite

Kijan ti medam yo wè tèt yo, lè y ap fòme, 56-58

Kilti an teras (kanal kontou)**Kinolòn, 481****Kis**

kis Nabòt, 377

nan ovè, 383

(Pa bliye gade **Boul** tou)

Kis “Nabòt”, 377**Klamidya**

espèmisid ak, 188

siy, 265

tibebe, 274

tretman, 25, 266, 277

Klitoris, 44

(Pa bliye gade **Eksizyon** tou)

Kloranmfenikòl, 495

pou enfeksyon grav apre akouchman, 97

pou enfeksyon grav apre avòtman, 257

Klotrimazòl, 496

pou vaje k ap bay vye dlo, 266

Klou

Klou ki leve sou moun ki gen SIDA yo

Klowokin, avòtman ak, 241**Klowòks, likid pou dezanfekte 523****Kò (Ale nan travay; Manman pitit k ap travay)****Kòche**

sa k fè kò moun kòche, 142

prevansyon, 142

tretman, 306

Ko-trimokszòl, 497

alèji ak, 296, 300

pou vaje k ap bay vle dlo, 24, 266

pou enfeksyon nan blad pipi, 368

pou enfeksyon nan ren, 368

pou enflamasyon nan basen, 278

pou klamidya, 278

pou moun ki gen SIDA, 296

pou nemoni, 364

Kòd lonbrit

ki soti anvan tibebe a, 88

ki vlope nan kou tibebe, 89

kijan pou n koupe 1

plasennta, 84

swen pou tibebe ki fèk fèt, 95

Kòd lonbrit, kijan yo koupe**Kodeyin, 496**

pou boule (doulè), 535

pou moun ki gen SIDA, 308

yon kout je sou, 482

Kòk**Kòk k ap bay vle dlo, 265****Kokayin (Ale nan dwòg)****Kòl matris**

boul nan, 377

desen, 45

basen, 159, 531-534

enflamasyon, 377

kansè, 267, 377-379, 411

kijan pou n wè 1 nan yon egzamen basen, 161

lè 1 ouvri pandan tranche, 79, 81

retire ti moso chè apre avòtman, 253

retire, 379

yon kout je sou, 45

Kolera, touye jèm mikròb, 155**Kolostwòm, 107****Kolposkopi, 378****Kominikasyon**

ak paran yo, 65

diskriminasyon kont fanm nan radyo, elevizyon ak jounal, 195

pawòl ki gen rapò ak seks, 194

sou kadejak, 337, 339

sou planin famiyal, 199

sou pwoteksyon nan rapò seksyèl, 188, 190-191

sou vyolans kont fanm, 323

Kominote

chanjman ak sante mantal, 417

fè pòtre kominote a, 428

kesyon sante fanm, 13-16

lide nou jwenn nan kominote a, 56, 139, 182, 183

plis pwoteksyon nan rapò seksyèl, 280-281

prevansyon kont kadejak, 338-339

prevansyon SIDA, 310

pwøjè sante, 16

pwøjè sante, 16

pwopte (ijyèn), 151-152

reskonsablite gason, 14

sante mantal, 433

solisyon pwoblèm sante a

swen pou granmoun fanm, 137

travayèz seksyèl yo, 351

twous (bwat zouti doktè), 48

vyolans sou fanm, 320, 324

yo pa bay fanm valè, 7-8, 11

(Pa bliye gade tou **Wòl fanm/Wòl gason; Ann travay pou chanjman**)

Konsiderasyon pou fanm, 7, 8, 11**Konsiltasyon (Ale nan egzamen ak tès)****Konsiltasyon prenatal**

chache konnen nan ki pozisyon tibebe a ye, 77

fòk fanm ansent al nan konsiltasyon prenatal, 68, 76, 160

kalandriye konsiltasyon yo, 76

kisa n ap jwenn nan yon konsiltasyon prenatal, 75

refijye ak fanm ki nan mawon, 452

Konstipasyon

granmoun fanm ki mal pou tata, 130

pandan gwosès, 70

rale tata soti, 372

Kontak seksyèl ak vaje sèch, 190, 279**Kòk gason**

desen, 46

bouton sou kòk, 267

Kontak seksyèl nan vaje**Kontak seksyèl nan twou dèyè, 185, 189****Kontak seksyèl san danje, 186-191****Kontaminasyon****Kontraksyon**

nan akouchman, 80

premye moman tranche a, 81

tranche ki dire twòp, 85

(Pa bliye gade **Akouchman** tou)

Kontrasepsyon (Ale nan Planin famiyal)**Kontwòl nesans (Ale nan planin famiyal)****Koperativ manje, 177****Koperativ, 77****Kote ki pa gen doktè, 152, 175, 265, 325, 366, 369**

Kotèks**Kou, masaj chinwa nan, 543****Kout dan marengwen, VIH/SIDA ak, 285****Koute**

youn koute lòt, 426

li enpòtan pou n koute, 30

Kouti, danje pou sante fanm k ap fè, 406**Krèch koperativ, 158****Krèm**

kijan pou n sèvi ak, 474

(Pa bliye gade **Medikaman** tou)**krèm pou planin, (ale nan espèmisid)****Kriyoterapi, 379****Kriz (1)**

Lè moun ki vle kite bweson oubyen dwòg sou mank, 441

Pandan tranche, 74, 87

Kriz (2)

Aprè avòtman, 254, 258

Endispozisyon ak kriz, 254

Kriz ak maladi sik, 174

Kuit manje

founo mirak, 397

lafimen ak pwoblèm sante, 394-397

recho amelyore, 396-397

sekirite nan manje, 156-157

sekirite ak dife, 394

(Pa bliye gade tou **Pwopte; Rejim**)**Kwochè, Danje pou sante fanm k ap fè, 406**

L

Laboratwa, 34**Lafimen ak pwoblèm sante**

Pwoteje tèt nou ak pwoblèm sante lafimen bay, 394-395

Lafyè

Aprè avòtman, 255, 256, 258

Aprè fos kouch, 98

Chank ak lafyè, 268

Doule anba ti vant ak laf., 355

Enfeksyon nan matris ak laf., 97

Enfeksyon nan ren ak laf., 367

Enflamasyon nan basen ak laf., 272

Epatit B ak lafyè, 271

Esterilè ak laf., 217

Kontwòl tanperati, 526

Lè tibebe ki fèk fèt gen laf., 95

Nemoni ak laf., 304

Pandan tranche, 86

Pandan gwosès, 74

SIDA ak laf., 297

Sifilis ak laf., 268

Lafyè deng, jan l gaye, 151**Lagè**

Kadejak pandan lagè, 329

Sante mantal ak lagè, 418

(Pa bliye gade **Refijye ak fanm ki nan mawon** tou)**Lajonis tibebe, 118****Lajonis, 271, 402****Lajònis, tibebe ki tou jòn, 118****Lakay**

Fanm k ap travay kòm bòn, 409

Fanm ki kite lakay yo pou y al travay lòt kote, 408

Lè n ap viv nan men kay ak dwoge oubyen bwesonyè, 439

(Pa bliye gade tou **Fanmi, Refijye ak fanm ki nan mawon**)**Lakòl kòdonnye, (ale nan dwòg)****Lakranp**

anvan oubyen apre règ, 50

masaj chinwa (acupressure), 542-543

Laksatif, 70**Lalwa (ale nan Politik gouvènman yo ak lalwa; Ann travay pou chanjman)****Lamizè**

dèt eksteryè, ajisteman estriktirèl ak lamizè, 8

manje ak lamizè, 165, 170

danje pou sante fanm, 6, 11

vyolans sou fanm ak lamizè, 315

Lang blanch, 172**Lanmò**

Akoz twòp bweson oubyen twòp dwòg, 438

Akseptè, 137

Istwa Mira a, 9-11

Kansè kòl matris, 379

Kòche nan kolòn vètebral (zo rèl do) ak lanmò, 142

Lanmò akoz tibèkiloz (TB), 387

Lanmò akoz avòtman nan move kondisyon, 3, 241

Lanmò akoz sifilis, 26

Lanmò SIDA, 309

Pandan gwosès oubyen akouchman, 101-103

Sante mantal ak lanmò, 417

Tibebe, 99

(Pa bliye gade **Vyolans sou fanm** tou)**Lanmou**

èske lanmou ka chanje moun, 318

lanmou ak vyolans sou fanm, 315

Lapolis, plent pou kadejak bay, 334-336**Lapriyè, 423****Laswenyay kòm sa dwa, kisa n dwe konnen pou n ka bay, 521-543****Latrin**

konstruksyon, 152

l. pou refijye ak fanm ki nan mawon, 451

Latwoublay (Ale nan sante mantal)**Lawont**

Danje pou sante moun ki wont tèt yo, 183

Dwòg ak bwesonyè ki wont sa y ap fè a, 439

Fanm ki wont kò yo, 184

Moun ki wont pati seksyèl yo, 43, 184

Lawoujòl, gwosès ak**Lè n blije pran yon grenn planin, 211, 212****Lè nou mete kèk ti moso medikaman ansanm pou n jwenn bon dòz la, 474****Legim ak gous, 176****Legim, 166-170****Lèt manman**

enpòtan lèt manman, 105

fanm ki pran medikaman pou seche lèt, 471

gwosè tete ak, 114

kijan pou n konsève, 113

kolostwòm, 107

koulè, 107, 113

metòd boutèy chofo a, 113

nan tas oubyen kiyè, 119

pou kantite a ogmante, 114

siy ki montre vant timoun plen, 114

tire lèt ak men, 112

Lè n pèdi moun oswa bagay nou posede

pwoblèm refijye ak fanm ki nan mawon, lè yo pèdi moun oswa bagay yo posede, 454

sante mantal nou ka genyen, lè n pèdi yon moun oswa yon bagay, 417, 454

Leve chay san danje, 398**Librifyan pou kapòt, 203****Ligati twonp, 223**

Likid

pwòpte kote n ap pran dlo, 151

lè n ap bay lavman, 537

rekòmandasyon pou granmoun fanm, 126

sewòm oral, 536

(Pa bliye gade tou **Bweson, Kafeyin, Dlo**)

Liv pou Fanm Saj, yon, 66

Lopital (Ale nan Sant Sante oubyen lopital)

M

Makrolid, 480

Maladi atrapan ak maladi ki pa atrapan

kansè, 376

VIH/SIDA, 284, 285

maladi enfektyez, 21

kijan jèm mikwòb gaye, 150-151
tibèkiloz (TB), 387, 388

(Pa bliye gade **MST** tou)

Maladi (Ale nan Pwoblèm sante; Prevansyon maladi)

Maladi avèg, vitamin A ak, 169

Maladi enfektyez, 21

Maladi kè

Greng planin ak m. kè, 208

M. kè sifilis lakòz, 268

Moun ki twò gwo, 174

Maladi ki pa enfeksyon, 21

Maladi mantal, 432 (Ale nan sante mantal tou)

Granmoun fanm, 135

Moun ki gen SIDA, 308

Maladi moustik bay, 151

Maladi seksyèlman transmisib (Ale nan MST)

Maladi sik

Danje gwsès, 72

Greng planin ak maladi sik, 209

Jenn moun ki fè maladi sik, 174

Moun ki twò gwo ak maladi sik, 174

Siy/sentòm, 174

Tretman, 175

Maladi veneryèn (Ale nan Gonore)

Malarya

avòtman ak klowokin, 471

epidemi malarya, 151

pandan gwsès, 74

Malgòj

Malgòj malad SIDA yo, 304-305

Malgòj pwodui chimik bay, 402

Sifilis ak Malgòj, 268

Malkadi, greng planin ak, 209

Malmouton, esterilè ak, 230

Malsi sik (dyabèt) 174-175

Maltèt

Lè fanm k ap fè atizana gen maltèt, 406

Maltèt estrès lakòz, 421

Maltèt greng plannin lakòz, 210

Maltèt medikaman lakòz, 479

Maltèt metòd planin òmonal yo lakòz, 208, 209, 210

Maltèt pwodui chimik lakòz, 402

Tansyon wo ak maltèt, 130

Manje (Ale nan Rejim)

Manje nan bwat, 170

Manman pitit

Fanm ansent ki gen bon ti laj, 72

Fanm ki pèdi yon tibebe, 99

Ki mòd manman kominote a vle, 183

Konkou n ap bay fanm k ap akouche, 79, 81-84

Konkou n ap bay fanm ki fèk akouche, 99

Konsèy pou fanm k ap bay tete, 109-110

Manje pou n manje, lè n ap bay tete, 109

Pitit fi k ap bay kout men, 65

Sa ki lakòz esterilite, 231

Siy danje apre akouchman, 97

Swen apre akouchman, 95, 96

Travayèz ki gen pitit nan tete, 111

(Pa bliye gade tou **Fanmi, Paran**)

Manman pitit k ap travay

Alètman matènèl, 111

Diminye chay travay fanm, 158

Diskriminasyon kont fanm, 183

Krèch koperativ, 158

(Pa bliye gade **Travay** tou)

Marasa

Akouchman fanm k ap fè marasa, 89

Danje pou sante fanm k ap fè marasa, 72

Mari oubyen patnè

Chita-tande sou planin familial ak M. oubyen P., 199

Chita-tande sou rapò seksyèl ak M. oubyen P., 188, 190-191

Gason ki santi prezans esterilè nan vaje madanm yo, 217

Gason ki trete pitit fi tankou byen yo posede, 185

Kite ak nèg k ap maltrete n, 322-323

Mari oubyen patnè ki fè kadejak sou madanm yo, 328

Mari oubyen patnè ki trape VIH, 290

Sa ki lakòz esterilite, 230

(Pa bliye gade tou **Mennaj, Fanmi, Papa, Paran, Vyolans sou fanm**)

Mariwana, (Ale nan dwòg)

Maryaj

rete tann nou pare, 58

vijinite ak maryaj, 185

Masaj chinwa (Acupressure) 542-543

Masisi ak madivènèz, 183

Mastit, 116-117, 382

Matris

Boul nan matris (fibwòm oubyen polip), 129

Debarase matris, 38

Desen, 45

Enfeksyon nan matris apre akouchman, 97

Fibwòm, 380

Gwsè matris fanm ki ansent, 76, 533

Isterekтоми(operasyon pou retire matris), 38, 379, 381

Kansè nan matris, 381

Kout men gason ka bay, 14

Matris tonbe, 131,161, 398

Polip, 380

Pwoblèm ki chipote fanm plis, 2-5

Sante ki fè fanm pa gen sante, 6-11

Travay pou chanjman, 12-17

Yon kout je sou matris fanm, 45

Yon kout je sou sante fanm, 1

Matris tonbe, 131, 161, 398, 594

Matwòn (Ale nan Travayè Sante, Fanm Saj)

Medikaman

Alèji ak med., 477

Antibiyotik, 480-481

Avòtman ak med., 244-245

Bwat med., 484

Danje nan itilizasyon med., 471

Desizyon pou n pran med., 470-471

Dwòg, bweson ak, medikaman, 438

Efè segondè med., 478

Entoksikasyon ak foli, 135

Fòm med. Yo, 474

Gid pou itilizasyon med., 472

Gid pou travayè Sante, 470

Greng planin ak medikaman, 209

Kansè ak med., 376

Ki moun ki pa dwe pran sètèn med., 477

- Kijan pou n sèvi ak med., nou jwenn nan liv la, 473-479
- Kilè pou n pran med., 476
- Kisa med. Ye, 469
- Lè n pran twòp med., 479
- Manje ak med.
- Med. ak fanm k ap bay tete, 109, 120
- Med. ak kapasite fanm pou yo fè pitit, 232
- Med. ak MST ki reziste devan medikaman, 276
- Med. anyen (med. ki ekspire), 472
- Med. Klamidya, 266, 277
- Med. Pandan gwoès, 68
- Med. Pandan tranche, 79, 85
- Med. pou pwotje malad SIDA yo kont enfeksyon (opòtinis), 296
- Med. Pou alèji, 483
- Med. Pou bouton-maleng nan pati entim, 269
- Med. pou chanklèt, 117
- Med. pou chanpiyon nan chanpiyon nan vajan, 266, 277
- Med. Pou vajan k ap bay san, 483
- Med. pou dezenfibilasyon, 465
- Med. pou doulè k ap chipote malad SIDA yo, 308
- Med. Pou doulè nan jwenti ak misk (atwoz), 133
- Med. pou doulè, 482
- Med. pou enfeksyon grav apre avòtman, 256, 257
- Med. Pou enfeksyon nan blad pipi, 368
- Med. pou enfeksyon nan matris, 97
- Med. Pou enfeksyon nan ren, 368
- Med. Pou enfeksyon nan tete, 117
- Med. pou enflamasyon nan basen, 273, 278
- Med. pou fanm ki gen anpil chans pou yo trape MST, 278
- Med. pou fanm ki rete (menopoz), 125
- Med. pou gonore, 266, 277
- Med. pou gwo bouton nan pati entim, 267
- Med. pou malad SIDA ki gen demanjezon, 301
- Med. pou MST ki atake travayèz seksyèl, 347
- Med. pou pwoblèm mantal, 422
- Med. pou ti enfeksyon apre avòtman, 255
- Med. pou toksemi (eklanmsi), 87
- Med. pou trikomonas, 266, 277
- Med. pou vajinoz bakteryèn, 266, 277
- Med.melanje, 472
- Med.pou zona (herpès zoster), 301
- Mezire kantite medikaman n ap pran, 474-475
- Non jenerik ak non komèsyal, 473
- Prekosyon ak med., 478
- Remèd fèy ak vajan fanm, 96
- Sante mantal ak med., 418
- Sekirite nan itilizasyon medikaman, 470, 471-473
- Sipozitwa pou vajan (ovil), 474
- Yon kout je sou medikaman an jeneral, 469
- (Pa bliye gade tou **efè segondè, medikaman espesyal**)
- Medikaman likid**
- lè n ap mezire bon dòz la, 475
- lè n ap sèvi ak medikaman likid, 474
- (pa bliye gade **medikaman** tou)
- Meditasyon**
- Megri**
- Moun k ap megri yon jan ki pa nòmral Tibèkiloz fè moun megri, 389
- Men**
- Lave men nou pou n pwoteje tèt nou kont enfeksyon, 522
- Masaj chinwa (acupressure) nan men, 542
- Men ki anfle pandan tranche, 74, 87
- Panari nan men lesivyè, 409
- Zong ki tou blan, 172
- Menas, 317**
- Menm mouvman an san pran souf, 405**
- Mennaj**
- desizyon pou n fè, 59
- kozman sou rapò seksyèl ak, 61
- randevou kadejak, 62, 328
- relasyon san rapò seksyèl, 60
- Menopoz**
- Metòd boutèy chofo pou tire lèt manman, 113**
- Metòd glè sèvikal, 219-220**
- Metòd planin baryè yo**
- apre avòtman, 250
- chwazi yon metòd, 200-201, 226
- dyafram, 145, 205
- kapòt fanm, 188, 204, 279
- kapòt plastik, 225
- kapòt, 60, 61, 128, 145, 188, 202-203, 279, 280
- rezilta n ap jwenn nan, 201
- yon kout je sou, 200, 202
- (Pa bliye gade tou **Kapòt; Dyafram, Kapòt fanm**)
- Metòd planin natirèl, 218-222**
- Metòd planin òmonal yo, 207-215**
- Aprè avòtman, 250
- “bouk” pou vajan, 225
- Chwazi yon metòd, 200-201, 226
- Divès kalte metòd, 207
- Efè segondè, 208, 209, 212, 213
- Enplan, 213
- fanm ki gen enfimite, 145
- fanm ki pa dwe sèvi ak metòd sa yo, 207
- Grenn ki gen pwojestin sèlman (mini-pilil), 212
- Grenn planin “youn chak semèn”, 225
- Grenn planin, 208-212
- Kisa yo rele metòd planin òmonal, 200
- Metòd planin òmonal ak granmoun fanm, 128
- Piki, 214-215
- Rezilta n ap jwenn ak metod sa yo, 201
- Metòd planin pou ijans, 224-225 (Gade Avòtman tou)**
- Metòd planin pou toutan yo, 230**
- apre avòtman, 250
- chwazi yon metòd, 200-201, 226
- kisa yo rele metòd planin pou toutan, 200
- rezilta n ap jwenn nan metòd sa yo, 201
- Metòd planin sou fòm mous, ale nan espèmisid, 145**
- Metòd ritmik (Planin familyal), 219, 221
- Aprè avòtman, 250
- Metòd tradisyonèl (planin)**
- Metòd planin tradisyonèl, 222
- Pou n met fòs nan nanm nou, 423
- Mezire medikaman, 474-475**
- Misk**
- Fè misk nan do n ak nan vant nou vin pi fèm, 400
- Granmoun fanm ki gen atwoz, 133
- Misk ki bloke, 143
- (Pa bliye gade **Egzèsis** tou)
- Mòfin, kèk mo sou, 482**
- Mòpyon, 265**
- Mòtalite matènèl, 101-103**
- Moun ki touye pwòp tèt yo, 419, 431**
- Moun ki touye tèt yo (Suisid) 419, 431**
- Moun ki twò gwo yo, pwoblèm sante, 174**
- Mouri (Ale nan lanmò)**

Mouvman Senti Vèt (Green Belt movement), 16
Move lide radyo, televizyon ak jounal ap simaye sou kesyon wòl fanm ak wòl gason, 195

Move zak (Ale nan Kadejak; Vyolans sou fanm)

MST

Bouton–maleng nan pati entim (ilsè nan pati entim 268-270)
 Bouton nan pati entim, 267
 Chunk, 268-269
 Chanpiyon nan vaje, 264, 277
 Danje pou fanm, 3, 262-263
 Dega MST fè sou moun, 261, 262
 Demanjezon nan pati entim, 265
 Egzamen sante, 159
 Enflamasyon nan basen, 217, 264, 272-273, 278
 Epatit B, 27
 Epès nan pati entim, 269-270
 Esterilè ak MST, 216
 Gonore, 188, 265, 266, 277
 Gravite yon MST, 262-263
 Gwosès ak MST, 68
 Kadejak ak MST, 336
 Kijan pou n jwenn soulajman, 275
 Kisa yo rele MST, 261
 Klamidya, 188, 266, 277
 Konplikasyon nan MST, 272-274
 Kontak seksyèl nan twou dèyè ak MST, 185
 Lòt medikaman, 276-278
 Metòd planin natirèl yo ak MST, 218
 MST ak dwoje, 438
 MST ki reziste devan medikaman, 276
 Planin familial ak MST, 201
 Plis pwoteksyon nan kontak seksyèl, 280-281
 Prevansyon kont MST, 279
 Pwoblèm tibebe ki fèk fèt, 274
 Pwoteksyon kont MST, 60, 61, 128
 Si gen siy, 260, 263
 Si pa gen ankenn siy, 260
 SIFILIS, 268, 269
 SIY/sentòm MST, 263
 Travay pou chanjman, 279-281
 Travayèz seksyèl ak MST, 344, 346-347
 Trikomonas, 265, 266, 277
 Vaje anfle (enfeksyon Glann Batolin), 274

Vaje k ap bay vye dlo, 264-266
 (Pa bliye gade tou **VIH/SIDA, Plis pwoteksyon nan kontak seksyèl**)

N

Nemoni

lè ti bebe fè nemoni, 274
 lè malad SIDA fè nemoni, 304
Nistaten
 Pou chanklèt 305
 Pou chapiyon 270, 310
Nitrisyon (Ale nan Rejim)
Nitwofirantoyin, 509
Nòfloksasin
 Pou enflamasyon nan basen, 273, 278
 Pou gonore, chaud pis, 217
 Yon kout je sou Nòfloksasin, 481
Non jenerik medikaman, 473
Non komèsyal medikaman, 473
Noristerat, 214, 215, 519
Norplant, 213, 520
Noze, kè plen, 69, 543
 Akoz twò gwo dòz medikaman, 478
 Enfeksyon nan ren ak noze, 367
 Lè malad SIDA yo gen noze, 62
 N. apre avòtman, 250
 N. metòd planin òmonal yo bay, 208, 209
 N. pandan gwosès 69, 543
 (Pa bliye gade **Vomisman** tou)

O

Objektif nou nan lavi a, chwazi, 57
Òganizasyon (Ale nan sendika; Ann travay pou chanjman)

Oksitosen, 510

Avòtman ak oksitosen, 241
 Kout je sou oksitosen, 483
 Oksitosen pou akouchman fèt vit, 471
Òmòn

Òmòn nan diferan etap lavi yon fanm, 47
 Omonoterapi (tretman ak òmòn), 471
 Pibète ak òmòn, 54
 Sante mantal ak òmòn, 418
 Soti nan yon règ, rive nan yon lòt, kijan òmòn yo ye, 48-49

Yon kout je sou òmòn an jeneral, 47
 (Pa bliye gade tou **Estwojèn, Pwojestewòn**)

Òmonoterapi, 125, 471

Operasyon

Apre yon operasyon 39
 Isterektomi (operasyon pou retire matris fanm), 38, 79, 381
 Operasyon fanm abitye fè, 38
 Operasyon pou fibwòm, 380
 Operasyon pou kansè, 379, 381, 383, 384
 Sterilizasyon (operasyon pou sispann fè pitit), 223
 (Pa bliye gade tou **Avòtman**)
Opyòm (Dwòg)
Ostewopowoz (Ale nan feblès nan zo)
Otonomi, travay pou, 15
Ovè
 Desen, 47
 Egzamen, 534
 Kansè, 383
 Kis, 383
 Kout je sou ovè, 45
 Ovè ak règ, 48-49
Ovil
 Lè kò fanm fè yon ovil (ovilasyon), 47, 49
 Sa k lakòz esterilite, 231
Ovilasyon, 47, 49, 231

P

Pale youn ak lòt (Ale nan kominikasyon)

Panari, 409

Pansman, dezenfekte, 525

Pansyon, 137

Papa

Pandan gwosès ak akouchman, 100
 Papa ki trete pitit yo tankou byen yo posede, 185
 Sa k lakòz gason pa ka fè pitit, 230
 Vyolans seksyèl papa fè sou pitit fi, 329, 331

(Pa bliye gade tou **Fanmi, Mari, oubyen patnè, Paran**)

Papanikola/Pap tès, 159, 267, 376, 378

Papay pou pati nan kò ki kòche Paran

ti fi ki gwòs bonè, 58, 72
 seksyalite ak paran

- chita-tande ak paran, 65
(Pa bliye gade tou **Fanmi, Papa, Manman, Vyolans sou Fanm**)
Parasetamòl, 511
pou boule (doulè), 534, 535
pou moun ki gen SIDA, 308
yon kout je sou parasetamòl, 482
Paralizi (kote nan kò n ki pòk)
grenn planin ak paralizi, 208
paralizi akòz sifilis, 268
Pati entim (ale nan sistèm repwodiksyon, MST)
Pati entim nan kò moun (Ale nan sistèm repwodiksyon an)
Patnè (Ale nan Mari oubyen Patnè)
Pèdi konesans
Akòz anemi, 172
Aprè avòtman, 258
Endispozisyon, 254
Pandan gwoès, 73
(Pa bliye gade **Kriz** tou)
Pèdi yon paran oubyen yon zanmi, lè n
Pèmanganat potasyòm pou blese ak bouton-maleng, 307
Penisilin, 511
fanmi antibiyotik, 480
pou blese ak bouton-maleng, 307
pou boule, 534
pou tetanòs ki atake, 95
Peryòd fenèt/Peryòd sewo konvèsyon (VIH), 288
Peryòd, (Ale nan Règ)
Pestisid
gwoès ak pestisid, 68
sante mantal ak pestisid, 418
Pibète, lè tifi ap fòme, 52-65
chanjman nan kò ti demwazèl k ap fòme, 54-55
mennaj ak kontak seksyèl pandan pibète, 59-61
ti gason k ap fòme, 46
konsèy granmoun, 65
chanjman nan lavi timoun k ap fòme, 56-58
lè ti fi gen premye règ yo, 55
timoun k ap fòme bezwen konprann sa k ap pase, 53
fòk yo kòmanse prepare avni yo, 57-58
ti fi k ap fòme ka santi yo wont, 184
Piki
Dyazepam, 87
Endispozisyon akòz alèji ak yon piki, 541
Kijan yo bay p., 538-541
P. nan dèyè, 54
P. pou enfeksyon grav apre avòtman, 257
Piki ki fè tranche mache pi vit, 85
Piki planin, 201, 214-215
Preparasyon sereng, 539
San pòv (anemi) ak piki, 471
VIS/SIDA ak p., 285
(Pa bliye gade **Medikaman** tou)
Piki anba po, 540
Piki nan dèyè, 540
Piki planin
Efè segondè, 214-215
Kijan pou n sèvi ak metòd la, 215
Lè n vle sispann suiv metòd la, 215
P. konbine, 214-215
P. planin ki gen pwojestin sèlman, 214
Rezilta n ap jwenn nan p. plannin, 201
Piki planin ki gen pwojestin selman, 214-215, 519
Pilil (Ale nan medikaman)
Pilil franse, 225, 245
Pipi
Lè n pa pipi souvan, 366
Pipi apre rapò seksyèl, 154, 279
Pirazinamid, 514 (pou tibèkiloz TB), 389
Pirifye dlo n ap bwè, 155
Pitosen pou akouchman rapid, 471
Plafon bouch tibebe ki fann, 118
Planin, 196, 227
Alètman matènèl kòm metòd planin, 96, 201, 218
Avantaj n ap jwenn nan p.f, 197-198
Avòtman, 238-259
Chita-tande ak mari n oubyen patnè n sou p.f, 199
Chwazi yon metòd, 200-201, 226
Deside fè planin, 199
Divès kalte metòd yo, 200
Espasman nesans, 110, 160
Esterilè, 145, 200, 216-217
Esterilite ak p.f, 231
Evite gwoès, 60, 61, 128
Kantite timoun, 179
Metòd baryè yo, 200, 202-206
Metòd ki fèk parèt, 225
Metòd natirèl, 200, 218-222
Metòd òmonal, 128, 145, 200, 207-215
Metòd p.f pou ijans, 224-225
Metòd pou gason, 100
Metòd pou toutan yo, 200, 223
Metòd tradisyonèl, 222
Omòn ak p.f, 47
P. f pou fanm ki fèk akouche, 96
P.f apre avòtman, 250
P.f apre n fin pèdi yon tibebe, 99
P.f pou fanm ki gen enfimite, 145
P.f pou fanm ki kòmanse granmoun, 128
P.f pou refijye ak fanm ki nan mawon, 452
Rezilta n ap jwenn nan chak metòd, 201
Sekirite nan p.f, 198
Travay pou chanjman, 227
(Pa bliye gade tou **Avòtman, Gwoès; Plis pwoteksyon nan rapò seksyèl; Sèks; metòd espesyal**)
Plantasyon (ale nan pwodui chimik, Travay)
Plante legim, 176
Plasenta, 84
fanm ki bay san, lè plasenta a fi n soti, 93
fanm ki bay san, anvan plasenta a soti, 92
kijan pou n egzamine plasenta, 84
lè plasenta a ap soti, 84
delivrans ki difisil, 92
Plezi nan rapò seksyèl, 192-193
esterilizasyon ak plezi nan rapò seksyèl, 223
Po
Lajònis, 271, 402
Lè po n blanch, frèt epi imid, 254
Lè tibebe gen lajònis, 118
Panari, 409
Piki anba po, 540
Plak sou po malad SIDA YO, 301
Pwodui chimik ak pwoblèm po, 402
Swen pou po fanm ki gen enfimite, 142
(Pa bliye gade tou **Demanzon, Bouton-chalè, Bouton-maleng**)
Po bouch fann, tibebe ki fèt ak, 118
Po bouch oubyen plafon bouch tibebe ki fann, 118
Po ki kenbe manje fre, 157
Podofilin
pou bouton nan pati entim, 267
Polip
polip nan kòl matris, 377
polip ak règ ki vini ak anpil san, 129

- siy/sentòm, 380
tretman, 380
polip nan matris, 380
(Pa bliye gade **Boul** tou)
Politik gouvènman ak lalwa
Dwa fanm, 7
Èd pou granmoun fanm, 137
Eksizyon, 467
Kesyon sante fanm nan, 17
Lè fanm ki viktim kadejak pote plent lapolis, 334-336
Vyolans sou fanm, gouv. ak lalwa, 324
Yo pa bay fanm valè, 7-8, 11
(Pa bliye gade tou **Refijye ak fanm ki nan mawon, Travay pou chanjman**)
Pomad
Kijan pou n sèvi ak pomad 474
(Pa bliye gade **Medikaman** tou)
Pòsyon nan medikaman (Inite)
Potasyòm nan sewòm oral, 536
Pote chay san danje, 399
Potri, seramik, danje pou Sante Fanm k ap travay nan, 406
Poumon
kansè nan poumon, 384
poumon fanm k ap fè kannari ak krich (potri), 406
pwodui chimik ak poumon, 402
Pouvwa fanm manke, 7
Prensip (valè)
Prensip nou jwenn nan fanmi nou, 56
Prensip nou jwenn nan kominote kote n ap viv la, 56, 139, 182, 183
Prepare avni nou, 57
Prevansyon/Bare wout maladi 148-163
Anpwazònman plon, 403
Bezwen espesyal fanm genyen, 158-162
Dlo pwòp ak prev. kont maladi, 151, 155, 401
Egzamen tete, 162
Egzèsis ak prevansyon kont maladi, 158
Enpòtans prevansyon kont maladi, 149
Kijan jèm mikwòb gaye, 155-151
Moun ki endispoze akòz alèji ak yon piki, 541
MST, 279
Nitrisyon ak prevansyon kont maladi, 172-17
Prevansyon kont enfeksyon, 521-525
Prevansyon pandan gwosès ak akouchman, 160-161
Pwoblèm sante lafimen bay, 394-395
Pwoblèm sante pwodui chimik lakòz, 403
Pwòpte kò nou, 154
Pwòpte ak ijyèn nan yon kominote, 151-152
Pwòpte lakay, 153-157
Pwoteksyon nan rapò seksyèl, 60, 61, 128, 160
Repo ak prevansyon kont maladi, 158
Sekirite pou manje n ap manje, 158-157
Swen dantè, 154
Tibèkiloz (TB), 391
Travay pou chanjman, 163
Travayèz seksyèl ak prevansyon kont maladi, 346
Tyèkòp (egzamen sante), 159
Vaksen tetanos, 161
VIH/SIDA, 286-287, 295, 309-31
(Pa bliye gade tou **Pwòpte, sa n ap manje, egzèsis, Sekirite, Sante fanm, Travay pou chanjman**)
Pwent tete
Desen, 45
Kijan mete pwent tete nan bouch tibebe, 108, 115
P. t. kap fè dlo, 392
P.T. ki malad/pwent tete ki fann, 115-117
Plat e ki rantrè 114
Yon kout je sou pwent tete an jeneral, 45
(Pa bliye gade **Tete**)
Pwent tete k ap bay dlo, 382
Pwent tete ki rantrè, 114
Pwent tete plat, 114
Pwent tete, 114-115
Pwobenesid, 512
Pwoblèm nan Je (Ale nan Je)
Pwoblèm je, (Ale nan Je)
Pwoblèm lalwa, (ale nan politik gouvènman ak lalwa; Ann travay pou chanjman)
Pwoblèm lestomak
Ilsè lestomak ak pwoblèm medikaman bay, 477
Kansè nan lestomak, 384
Pwoblèm nan lestomak, lè n fi n bwè medikaman, 479
Pwoblèm nan lestomak, pandan gwosès, 69
Pwoblèm memwa granmoun yo
Pwoblèm nan jansiv pwodui chimik bay, 402
Pwoblèm nan lespri (Ale nan Pwoblèm nan sistèm irinè, 364-373
Aprè eksizyon, 365, 462, 465
Doule anba ti vant ak pwoblèm nan sistèm irinè, 355
Eksizyon, 365
Enfeksyon nan blad pipi oubyen nan ren, 366-368
Katetè, 372-373
Kijan pou n jwenn soulajman, 275
Lè kanal nou boule n, 264, 265, 367
Lè n ap pipi sou nou (fistil veziko-vajinal), 161, 370-371, 465, 534
Lè n pa ka kenbe pipi, 370, 373-373
Lè n pipi twò souvan, 370
Pipi fonsè ak tata blanch, 271
Pipi san, 369
Pwoblèm granmoun fanm, 128, 130, 131
Pwoblèm pwodui chimik bay, 402
Sa ki lakòz enfeksyon nan sistèm irinè, 366
Siy/sentòm, 367
Tretman pou enfeksyon, 367-368
Yon kout je sou sistèm irinè a, 365
Pwoblèm pou n kontwole blad pipi n, (vesi), 372-373
Pwodui chimik
entoksikasyon ak plon, 403
gwosès ak, 68
kansè ak, 376
nan sous dlo yo, 127, 401
panari, 409
sante mantal ak, 418
travay ak, 402-403
Pwojè “Musasa”, 15
Pwojestewòn, 513
omonoterapi (tretman ak òmòn) 125
pwojestewòn nan diferan etap lavi fanm, 47
(Pa bliye gade tou **Metòd planin òmonal, Omòn**)
Pwokayin Penisilin, 513
yon kout je sou pwokayin penisilin, 480
pwokayin penisilin pou enfeksyon nan matris, 97
Pwometazin pou endispozisyon alèji lakòz, 483, 513, 541
Pwopte, 150-157
avòtmàn ak, 246

dezenfekte zouti ak enstriman doktè, 522-525
 dyare ak, 299
 enfeksyon nan ren ak, 366
 enfeksyon nan blad pipi ak, 366
 fanm ki fèk akouche, 96
 ijyèn dantè, 154
 lakay, 153-155
 lave men nou, 522
 lè n ap ede fan
 m akouche, 79
 lè n ap tire lèt manman, 112
 lè n gen règ, 55
 nan kominote a (ijyèn), 151-152
 nan dlo, 151, 155, 401
 panari, 409
 pandan gwoès, 68
 pou anpeche jèm mikròb gaye, 150-151
 pou fanm ki gen enfimite, 142
 pou malad SIDA yo pa kontamine moun lakay yo, 295
 pou pwòp tèt nou, 154
 prevansyon kont enfeksyon, 521-525
 sekirite nan manje, 156 -157
 swen pou tibebe ak, 83

Pwoteksyon nan, 189

Pwoteyin

pwoteyin moun ki sispann bwè bweson, 441

manje bon mache ki chaje ak pwoteyin, 170

ki kantite pwoteyin nou bezwen, 166
 (Pa bliye gade tou **Sa n ap Manje**)

Pye

Masaj chinwa/acupressure pou pye, 542-543

Pye ki anfle pandan gwoès, 71

Pyè nan blad pipi, 369

Pyè nan ren oubyen nan blad pipi, 369

Pyè nan ren, 369

R

Rad, menopoz ak, 124

Radyografi, 37

Rale soti anvan lè, 222

Randevou kadejak, 62, 328

Evite, 330-331

Rapò seksyèl

Abitid nou genyen ak sekirite, 198-190

Aprè yon kadejak, 337

Avòtman, 238-259

Beze nan bouch/pran lang, 193

Vajen k ap bay san aprè rapò seksyèl, 363

Desizyon jenn ti fi ap pran, 59-61

Doulè pandan rapò seksyèl, 193, 272, 355, 380

Eksizyon ak rapò seksyèl, 463-464

Enfeksyon nan blad pipi ak rapò seksyèl, 366

Enfeksyon nan ren ak rapò seksyèl, 366

Enfòmasyon pou jenn ti demwazèl, 60

Ensès, 63, 329

Fanm k ap bay san pandan rapò seksyèl, 272

Fanm ki blije kouche ak gason pou yo pa grangou, 341

Fanm ki gen enfimite, 144

Granmoun fanm ak rapò seksyèl, 128

Karès, 189

Kontak seksyèl nan vajen, 189

Kontak seksyèl nan twou deyè, 185, 189

Kontwòl sou lavi seksyèl nou, 181

Lè n sou sa ak lè n pa sou sa, 185, 193

Masisi ak madivinièz, 183

Maspinay seksyèl, 317, 331

Mastibasyon (lè moun karese tèt yo poukont yo), 193

Pale sou rapò seksyèl, 61, 188, 190-191

Paran ki vann pitit fi yo, 64

Pawòl ki gen rapò ak sèks, 194

Plezi nan rapò seksyèl, 192-193

Plis pwoteksyon nan kontak seksyèl, 60, 61, 128, 160, 186-191

Pwoteksyon kont gwoès, 60, 61, 128

Pwoteksyon kont maladi, 60, 61, 128, 160

Rale-soti (voye deyò), 222

Rapò seksyèl ak vajen nou sèch, 190

Rapò seksyèl ak granmoun gason, 63, 64

Rapò seksyèl sou presyon, 62-64

Relasyon fanm ak gason san rapò seksyèl, 60

Ti bèf, 189

Toujou pipi aprè rapò seksyèl, 154

Travayèz seksyèl, 340-351

Wòl fanm/wòl gason, 180-195

(Pa bliye gade tou **Planin familial, Plis pwoteksyon nan kontak seksyèl, MST, Vyolans sou fanm**)

Rapò seksyèl gason ak gason, fanm ak fanm, 183

Rapò seksyèl sou presyon (Ale nan kadejak)

Recho

Founo mirak, 397

Pwoblèm sante lafimen bay, 394-397

Recho amelyore, 396-397

Recho ki pa bay twòp lafimen, 395

Recho ki pa boule twòp gaz, 395

Sekirite ak dife, 394

Recho amelyore, 396-397

Refijye ak fanm ki nan mawon, 446-457

Chache lavi, 457

Fanm k ap dirije, 456-457

Lè yo pati ak lè yo rive, 448

Premye bezwen yo, 448-451

Sa refijye ak mawon vle di, 447

Sante mantal, 454-455

Sante repwodiksyon, 452-453

Yon kout je sou refijye ak fanm ki nan mawon, 447

Règ

Aprè avòtman, 249

Chanjman nan jan règ la vini, 50

Doulè anvan règ, 51

Doulè règ, 50, 354

Fanm ki rete (menopoz), 124-125

Jan fanm regle, 48-49

Kijan pou n pran swen tèt nou, lè n gen règ, 55

Lòt non yo bay règ, 48

Masaj chinwa (acupressure) pou doulè règ, 542-543

Metòd planin òmonal ak règ nou, 207, 208, 209, 214

Pou fanm ki gen enfimite, 142

Pwoblèm ak règ, 360-361

Pwoblèm eksizyon, 463

Règ an reta, lè fanm mete esterilè, 217

Règ ak fason nou manje, 53

Règ ki dire twòp, 360

Règ ki pran twòp tan pou l vini, 361

Règ ki sispann vini, 361

Règ ki tounen anvan 20 jou, 129

Règ ki vin twò souvan, 361

Règ ki vini ak anpil san, 129, 360

Règ ki vini ak tikras san, 360

Règ ki vini lè l vle, 361

Ti fi ki fèk fòme (premye règ yo), 55

(Pa bliye gade **Vajen k ap bay san** tou)

Règ vini, chak konbyen jou? 48-49

Rejim, 164-179

Amelyore jan n ap manje, 176-178
 Chwazi sa n ap manje, 157
 Distribisyon manje, lè gen pwoblèm, 449
 Ekilib ant kantite tè ak kantite moun, 179
 Enpòtans bon jan manje, 165
 Enpòtans pwòpte, 150
 Fanm ki bay fanmi yo manje, anvan yo menm yo manje, 171
 Kijan pou n konsève manje n, 157, 177
 Lamizè ak sa n ap manje, 165, 170
 Lè n ap sispann bwè tafya, 441
 Lè yo ba ti gason plis manje pase ti fi, 171
 Maladi ak malnitrisyon, 172-175
 Manje fòtifyan, 166
 Manje ki pa koute chè, 170
 Manje mal, 2
 Manje nan bwat, 170
 Manje pou fanm ki fèk akouche, 96
 Manje pou granmoun fanm, 126
 Manje pou moun ki gen san pòv (anemi), 73
 Manje pou moun ki malad, 171
 Manje pou refijye ak fanm ki nan mawon, 449
 Manje prensipal, 166
 Medikaman ak manje, 478
 Move lide, 171
 Pandan fanm ap bay tete, 109, 167-169, 171
 Pandan gwasès, 68, 167-169, 171
 Pandan menopoz, 124, 171
 Pou anpeche kò n plede kòche, 142
 Premye manje pou tibebe, 107, 110
 Pwoblèm moun ki manje mal, 174-175
 Pwoblèm nan bouch ak nan gòj, 304-305
 Sante ti fi ak sa y ap manje, 53, 171
 Sekirite manje, 156-157
 Siy ki montre lè manje gate, 156
 VIH/SIDA ak sa n ap manje, 285, 291
 Vitamin ak sèl mineral, 167-170
 (Pa bliye gade **Bay tete** tou)

Relijyon

Planin familial ak relijyon, 227
 Relijyon ak vyolans sou fanm, 321

Remèd (Ale nan tretman)

pou enfeksyon nan blad pipi, 367

vajen ak remèd fèy, 22, 96
 (Pa bliye gade **Medikaman** tou)

Remèd fèy**Repo**

Kantite repo chak moun bezwen, 158
 VIH/SIDA ak repo, 291

Respire

dousman, 527
 estrès ak, 421
 fimen ak pwoblèm sante, 394-397
 nòmalmann, 527
 souf anlè, 172, 210, 402
 tibebe ki pa ka respire lè yo fèk fèt, 94
 twò vit, 527
 lè n endispoze, 254
 lè n fè nemomi, 304
 lè n fi n pran yon medikaman, 479,
 respirasyon fèb, 527
 tibebe ki fèk fèt, 95

Respirasyon, 527**Rete an sante (Ale nan Prevansyon)****Retire sou chay travay fanm ap fè, 158****Rifanmpisin**

Pou tibèkiloz (TB), 389, 390
RU 486, 225, 245

S

Sa nou dwe konnen pou n ka bay laswenyay

Bay piki, 538-541
 Dezenfekte zouti doktè, 522-525
 Egzamen abdomèn, 530
 Egzamen basen, 531-533
 Kontwole batman kè, 527
 Kontwole respirasyon, 527
 Kontwole tanperati, 526
 Masaj, 542-543
 Pran tansyon, 528-529
 Pran swen moun ki boule, 534-535
 Trete moun ki endispoze ak sewòm, 536-537

Sakom kapozi, 301**San**

nan krache, 389
 nan pipi, 369
 VIH/SIDA ak, 285

San danje**San kaye, grenn planin ak, 208****San pòv, (anemi), 172-173****Sant Sante oubyen lopital**

Akouchman nan S.sant oubyen lopital, 72, 85-86, 88, 89, 99, 101
 Eksizyon ak matwòn, 467
 Enflamasyon nan basen, 272, 273
 Fistil veziko-vajinal, 371
 Lèt manman, 119, 121
 Lopital, 35, 38-39
 Pi bon swen sante, 36-37
 S. sante ak lop. pou kansè nan kòl matris, 377
 Sant Sante, 34
 Sistèm sante a, 33-35
 Tibebe ki gen tetanòs, 95
Sante fanm (sante mantal)
Sante seksyèl
 Apre kadejak, 337
 Eksizyon ak sante seksyèl, 463-464
 Esterilite, 228-237
 Kijan n ap konsève nan kontak seksyèl, 60, 61, 128, 160, 186-191
 Move lide, 184-185
 Plezi nan rapò seksyèl, 192-193
 Wòl fanm/wòl gason, 182-185, 194-195
 (Pa bliye gade tou **Wòl fanm/wòl gason, Rapò seksyèl, MST**)

Santiman

Anksyete, 135, 420
 Anvi fè lanmou, 192-193
 Apre fos kouch, 98
 Chita-tande ak paran, 65
 Depresyon, 419
 Diskriminasyon kont fanm, 183
 Estrès, 318, 416-417, 421
 Fanm ki kite lakay yo pou y al travay lòt kote, 408
 Fanm ki twomatize, 418, 420-421, 430
 Granmoun fanm, 135
 Kraze moral fanm, 317
 Lanmò yon tibebe, 99
 Lè n gen moun mouri, 417
 Lè ti fi ap fòmè (pi bète), 54
 Medikaman pou moun ki gen tèt chaje, 471
 Pandan menopoz, 124, 125
 Sa moun panse
 Sou: VIH/SIDA, 289, 290, 296
 Esterilite, 236-237
 Kadejak, 337
 Vyolans sou fanm, 31, 315, 321, 323
 (Pa bliye gade tou **Kominikasyon; Sante mantal**)
Saranpyon, gwasès ak

Sefaleksin, 495

yon kout je sou, 481

Sefalosporin, 481**Sefiksim, 493**

pou enflamasyon nan basen, 278

pou gonore, 277

yon kout je sou, 481

Seftriyaksòn, 494

pou enflamasyon nan basen, 278

pou gonore, 277

pou klamidya, 278

yon kout je sou,

Sekirite

Avòtman nan move kondisyon, 3, 241, 246-247, 259

Danje pou kapasite moun pou yo fè pitit, 232

Goumen ak kadejakè, 333

Lè n al pote chay lou, 399

Lè n ap bese pou n fè yon travay, 399

Lè n ap leve chay lou, 398

Lè n ap tata, 153

Medikaman, 470, 471-473

Pou fanm defann tèt yo (otodefans), 332

Pou fanm ki gen enfimite, 146

Pou refijye ak fanm ki nan mawon, 450-451

Pou travayèz seksyèl

Prepare n pou n reziste kont vyolans sou fanm, 322-323

Reskonsabilite travayè(z) sante, 35

Sekirite ak difè, 394

Sekirite pou manje n ap manje, 156-157

Travay nan move kondisyon, 406-407

Veye kadejakè, 330-331

(Pa bliye gade tou **Siy danje, Danje pou lasante, Plis pwoteksyon nan kontak seksyèl**)

Sèl

Remèd pou boule, 534

Sèl ak doule anvan règ, 51

Sèl ki gen yòd, 68, 169

Sewòm oral, 536

Semans gason (espèm), kèk mo sou, 46

Seminè fòmasyon

Enpòtans fòmasyon, 58

Fòmasyon pou fanm ki gen enfimite, 140

Pou n ka ankouraje medam yo ede pwòp tèt yo, 30, 31

Sou diskriminasyon kont fanm, 182

(Pa bliye gade **Edikasyon** tou)

Sendika

Asosyasyon travayèz seksyèl, 349-351

Sendika ouvriyèz, 410-411

Sendwom premanstriyèl, 51

Sentòm, (ale nan Siy danje; Solisyon pou pwoblèm sante)

Septisemi (enfeksyon nan san) apre eksizyon, 461

Sere**Sereng**

Bay piki, 538-541

Dezenfekte, sereng,

(Pa bliye gade **Piki** tou)

Sereyal

pou tibebe, 107, 110

nan sewòm oral, 536

Sereyal, (grenn), 166, 170

Sewòm nan dèyè (sewòm rektal), 537

Sewòm nan dèyè, 537

Sewòm nan venn, 536

Sewòm oral, 536

Sezaryèn, 38

SIDA (Ale nan VIH/SIDA)

Sifilis, 268, 269, 278

Sigarèt (Ale nan tabak)

Sik

Kantite sik kò nou bezwen, 166

Remèd ak sik pou kòche, 306

Sewòm oral, 536

(Pa bliye gade **Sa n ap manje** tou)

Silfa, 481

Silfametoksazòl, 481

Silfanomid, 481

Silfat mavezòm, 506

Silfizoksazòl, 481, 514

Sipozitwa, 474

Sipwofloksasin, 496

pou enflamasyon nan basen, 278

pou gonore, 277

pou klamidya, 278

yon kout je sou, 481

Sistèm iminitè, 284

Silfat mayèzyòm

pou toksemi (eklanmsi), 87

Sistèm repwodiksyon an

Chanjman nan kò timoun k ap fòme, 54

Desen, 44-46

Egzamen basen, 159, 531-533

Egzamen sante, 159

Fanm pa dwe wont kò yo, 184

Pati ki andedan yo (kò gason), 46

Pati ki andedan yo(kò fanm), 45

Pati ki deyò yo(kò fanm), 44

Pwoblèm sante fanm, 3

Sa yo rele sistèm repwodiksyon, 47

Sistèm repwodiksyon fanm, 44-45

Yon kont je sou sistèm repwodiksyon, 43

(Pa bliye gade **MST** tou)

Sistèm sante a, 33-41

travayè (z) sante kominotè, 34

pi bon swen sante, 36-37

sant sante, 34

laswenyaj lopital, 38-39

lopital yo, 35

fanm pa jwenn swen yo

bezwen, 8

travay pou chanjman, 40-41

(Pa bliye gade tou **Sant Sante oubyen lopital, Travayè Sante**)

Sitwon

pou pirifye dlo, 155

pou konbat chanklèt, 305

Siwo myèl ak sik pou kote nan kò nou ki kòche, 306

Siwo pou tous, 303

siy espesyal)

Siy danje

Alèji ak medikaman, 477

Alèji, 300, 477

Anksyete, 420

Aprè akouchman, 97

Aprè avòtman, 249, 251, 254, 255, 256, 258

Aprè eksizyon, 460

Avòtman nan move kondisyon, 241, 246-247

Berberi, 173

Bouton nan pati entim, 267

Bouton-maleng (ilsè) nan pati entim, 268-269

Chank, 268

Vajen k ap bay san, 359

Vajen k ap bay vye dlo, 264-266

Danje tibèkiloz (TB), 389

Danje grenn planin, 210

Depresyon, 419

Dezidratasyon, 298

Endispozisyon, 254, 461, 541

Enfeksyon apre avòtman, 255, 256

Enfeksyon nan blad pipi, 367

Enfeksyon nan ren, 367

Enflamasyon nan basen, 272
 Epatit B, 271
 Èpès nan pati entim, 269
 Fibwòm, 380
 Fos kouch, 98, 235
 Kansè nan kòl matris, 377
 Kansè nan matris, 381
 Kansè, 376
 Kansè, nan tete, 382
 Kè k ap bat vit, 527
 Lè bwesonyè oubyen lòt dwogè sou mank, 441
 Maladi mantal (psikoz), 272
 Maladi sik (dyabèt), 174
 Manje gate, 156
 Matris ki tonbe, 131, 161
 Menas kadejak sou fanm, 327
 MST, 263
 Nemoni, 304
 Pandan tranche, 85-87
 Pandan gwoès, 72-73
 Polip, 380
 Pou ti bebe a pandan akouchman, 94, 95
 Pwoblèm ak esterilè, 217
 Pwodui chimik ak pwoblèm sante, 402
 Pyè nan blad pipi, 369
 Pyè nan ren, 369
 Respirasyon, 527
 San pòv (anemi), 172
 Sifilis, 268
 Tansyon ki desann sanzatann, 528
 Tansyon wo, 130
 Tetanòs, 461
 Twò gwo dòz medikaman, 479
 Twomatis, 420-421
 Vyolans sou fanm, 318-319, 325
 (Pa bliye gade tou **Danje pou lasante, Solisyon pwoblèm sante yo, siy espesyal**)
Solisyon pou pwoblèm sante, 18-31
 Chache konnen pwoblèm nou genyen an, 20-21
 Chache konnen sa k lakòz pwoblèm nan, 21
 Chwazi pi bon tretman an, 22-25
 Diferan etap yo, 29
 Rekonèt chak maladi, 21
 Travay pou chanjman, 26-29
 Wòl travayè(z) sante, 30-31
Somèy
 Bay tete pandan n ap dòmi, 107

Medikaman ki bay somèy, 471
Souf anlè
 Akoz pwodui chimik, 402
 Fanm k ap pran grenn planin, 210
 Moun ki gen san pòv(anemi), 172
Swaf
 Dezidratasyon, 298
 Moun ki swaf toutan, 174
 Sewòm oral, 536
 (Pa bliye gade **Dezidratasyon** tou)
Swen anvan akouchman/Swen prenatal, 76-77
Swen dantè, 154
Swen pou dan (Ale nan Dan)
Swen pou tibebe ki pa ka respire lè l fèk fèt, 94
Swen
 pou fanm ki gen règ, 55
 pou granmoun, 136-137
 pou manman ki fèk akouche, 95, 96
 pou moun ki gen SIDA, 294-295, 309
 pou tibebe ki fèk fèt, 95
 pou tibebe, 83
 (Pa bliye gade **Tout sa nou dwen konnen pou n bay laswenyay kòm sa dwa**)

T

T'ai Chi, 423

Tabak

Fanm ki fimèn, 443
 Kansè ak tabak, 376, 384
 Pwoblèm sante tabak bay, 438, 443
 Tabak ak alètman matènèl, 109
 Tabak ak grenn planin, 68
 Tabak ak gwoès, 443
 Tabak ak kapasite moun pou yo fè pitit, 232
 Tabak ak lasante, 163
 Tabak ak menopoz, 125
 Tabak ak tous, 303
 Tabak ak VIH/SIDA, 291
 (Pa bliye gade **Dwòg** tou)

Tande

Granmoun fanm ki vin soud, 134
 Zòrèy k ap kònen toutan, 130, 479

Tanperati

Kijan pou n kontwòl tanperati, 526
 Tanperati nòmal ak divès degre lafyè, 526

Tanperati ak pwoblèm esterilite, 232
Tanperati nan dèyè (nan rektòm) kijan pou n pran, 526
Tanpon
 Kijan pou n sèvi ak tanpon, 55
 Tanpon pou fanm ki gen enfimite, 142
Tansyon
 nòmal, 528
 ki desann sanzatann, 528
 pran, 529
 kisa chif yo vle di. 528
 (Pa bliye gade **Tansyon wo** tou)

Tansyon wo

Danje nan gwoès
 Gran moun fanm ak T. wo, 130
 Grenn planin ak T. wo, 209
 Kisa chif tansyon yo vle di, 528
 Kisa sa vle di, 528
 Lè tansyon monte akoz estrès
 Moun ki twò gwo ak T. wo, 174
 Siy ki montre lè tansyon monte twòp, 130
 Tretman, 130
 (Pa bliye gade **Tansyon** tou)

Tata

Granmoun fanm ki mal pou tata, 130
 Kijan pou n siye dèyè n, 154
 Konstipasyon, 70, 130, 372
 Konstriksyon latrin, 152
 Lè n ap tata sou nou, 370, 534
 Pwoblèm eksizyon bay, 465
 Rale tata soti, lè n pa ka tata, 372
 Sekirite, 153
 Tata blanch, 271

(Pa bliye gade **Konstipasyon**)

TB (Ale nan tibèkilòz)

Tè, ekilib ant kantite moun ak kantite, 179

Tè, (Ale nan kafeyin; Remèd Fèy) Teknik pou soulaje tèt nou, 422-423

Tèmomèt, kijan yo sèvi ak, 526

Tès (Ale nan egzamen ak tès)

Tès depistaj, 376, 379

Tès kracha (tès tibèkilòz), 389

Tès VIH negatif

Tès VIH pozitif 288-290 (gade VIH / SIDA tou)

Testikil (boul grenn)

Desen, 46
 Doulè ak enflamasyon nan boul grenn, 265
 Kansè di-estilstilbestwòl ka bay, 471
 Yon kout je sou testikil, 46

Testostewòn, Kijan kò gason fè, 46**Tèt**

Egzèsis ak tèt nou pandan n ap travay, 404

Kijan pou tèt tibebe soti pandan akouchman, 82

Ti bebe ki parèt devan dèyè, 75, 77, 90-91

Tetanòs

Aprè avòtman, 256

Siy/sentòm, 461

Tetanòs akòz eksizyon, 461-462

Tibebe ki trape tetanòs, 95

Vaksen tetanòs, 161, 462, 515

Tete

chanjman, lè ti fi ap fòme, 54
desen, 45

doulè oubyen enflamasyon nan, 116-117

egzamen, 159, 162

k ap bay dlo, 382

kansè nan, 129, 207, 382-383

lè yon fanm pèdi yon tibebe, 99

ti boul nan, 116, 129, 162, 382

twò plen (mastit), 116-117, 382

yon kout je sou, 45

(Pa bliye gade **Pwent tete** tou)

Tete twò plen (mastit), 116-117, 382**Tetrasiklin, 516**

Fanmi antibiyotik, 480

Pou enflamasyon nan basen, 278

Pou klamidya, 277

Pou sifilis, 278

Yon kout je sou tetras., 480

Ti bèf san danje, 189**Ti boul**

abse ak klou, 307

egzamen tete, 162

ti boul nan tete granmoun fanm, 129

ti boul nan tete, 382

ti boul nan tete, fanm k ap bay tete, 116

ti boul nan twonp oubyen nan ovè, 533

(Pa bliye gade **Boul** tou)

Ti fi ki gwòs bonè ak, 72**Ti po nan vajen yo**

(Pa bliye gade **Eksizyon** tou) 44

Ti san nan vajen lè na p bay (Ale na Règ)**Tib kote jèm gason pase, 46****Tibebe**

chache konnen nan ki pozisyon yo ye, 77, 81

èpès ak, 270

espasman nesans, 110, 160

esterilite, 228-237

fè yo rann gaz, 107

fos kouch, 98, 234-235

ki fèt anvan lè, 94, 118

ki nan move pozisyon, 72, 75, 85, 90-91

ki pa ka respire, lè yo fèk fèt, 94

ki piti, 94, 117

kijan pou n kenbe yo, lè y ap tete, 108-109

lajonis, 118

lanmò, 99

lè n ap tann yon, 58

maladi ak alètman matènèl, 119

manman ki tebe ak, 390

MST ak pwoblèm, 274

po bouch oubyen plafon bouch ki fann, 118

prekosyon ak di-etilstibestwòl, 471

premye manje pou, 107, 110

sifilis ak, 268

siy danje nan akouchman, 94, 95

swen pou n ba yo touswit aprè akouchman an, 95

swen pou n ba yo lè yo fèk fèt, 83

tetanòs, 95

ti fi oubyen ti gason, 46

VIH/SIDA ak, 292-293

(Pa bliye gade tou **Bay tete; Akouchman; Timoun; Planin Familyal; Gwosès**)

Tibebe ki antravè, 75, 85**Tibebe ki fèt anvan lè/Tibebe prematire, 75, 94****Tibebe ki gen je drandran, 274****Tibebe ki parèt devan dèyè, 75, 77, 90-91****Tibèkilòz (TB), 386-391**

Danje pou fanm, 4, 388

Fanm ak tibèkiloz, 387

Fanm ansent ki trape tibèkiloz, 389

Gwosès ak tibèkiloz, 389, 390

Kantite moun k ap trape tibèkiloz, 387

Kijan tibèkiloz gaye, 387, 388

Lanmò akòz tibèkiloz, 387

Malad SIDA ki trape tibèkiloz, 303

Prevansyon kont tibèkiloz, 391

San nan pipi, 369

Siy/sentòm tibèkiloz, 389

Tès tibèkiloz, 389-391

Tibèkiloz ki reziste devan medikaman, 390

Travay pou chanjman, 391

Tretman sou kontwòl dirèk, 391

Timè (Ale nan boul)**Timoun**

bezwen kalsyòm, 168

dwòg ak bweson, 438

espasman nesans, 110, 160

fanm ki bay pitit yo manje anvan yo manje yo menm, 171

kantite n ap fè, 179

kesyon sante fanm nan ak, 12

krèch koperativ, 158

maspinay seksyèl, 329, 331

move zak sou, 317

prevansyon kont dwòg ak bweson, 445

tann anvan nou fè pitit, 58

viv ak pwoblèm esterilite, 236-237
vyolans sou fanm ak, 315, 317, 320

(Pa bliye gade tou **Tibebe; Akouchman; Planin familyal**)

Timoun ki enfim nan bouk la, 138, 366**Tinè, rale (Ann nan Dwòg)****Tinidazòl**

Pou trikomonas, 277

Pou vajinoz bakteryèn, 277

Tise, danje pou sante fanm k ap**Tiyò atizanal, 522****Tizonnay**

Seksyèl, 329, 331, 407

(Pa bliye gade **Vyolans sou fanm** tou)

Toksemi, Eklanmsi

Siy/sentòm toksemi, 74, 85

Toksemi ak ti fi ki gwòs twò bonè, 72

Tretman, 74, 85

Toksikomani (Ale nan Bweson; Dwòg, Tabak)**Tous**

akòz pwodui chimik, 402

pou moun ki gen SIDA, 303-304
tibèkiloz (TB) ak, 388, 389

Tranche (Ale nan akouchman)**Tranpe zouti pou dezenfekte yo, 523****Transfizyon sangin, 39****Travay ak jenou atè, 405****Travay fanm andeyò nan domèn ijyèn ak lapwòpte, 127****Travay, 392-411**

Ak pwodui chimik, 402-403

Nan atizana, 406

Sekirite ak dife, 394

- Travayèz yo bliye yo, 409
- Danje pou lasante nan kèk travay, 4, 406
- Leve/pote chay lou, 398-400
- Travay ki fòse n mete jenou n atè, 405
- Migrasyon, 408
- Yon kout je sou travay an jeneral, 393
- Pou refijye ak fanm ki nan mawon, 457
- Lè n ap fè menm mouvman an san rete, 405
- Tizonnay seksyèl, 329, 331, 407
- Lè n blije rete chita oubyen kanpe lontan, 404
- Lafimen dife, 394-397
- Travay nan move kondisyon, 406-407
- Travay nan dlo, 401
- Travay pou chanjman, 410-411
- (Pa bliye gade tou **Kuit manje, travayè Sante, Travayèz seksyèl, Manman pitit k ap travay**)
- Travayè domestik, 409**
- Travayè Sante**
- Ankouraje fanm ede pwòp tèt yo, 30-31
- Defekte zouti doktè, 522-525
- Ede moun ki pa ka fè pitit, 237
- Kadejak, 335
- Kijan pou T. Sante sèvi ak medikaman, 470
- Lave men nou, 522
- Prevansyon kont enfeksyon, 521-525
- Prevansyon SIDA, 311
- T. Sante ak vyolans sou fanm, 325
- T. sante pou refijye ak fanm ki nan mawon, 452, 453
- Travayèz seksyèl ak T. Sante, 351
- Yon kout je sou metye T. Sante, 34
- (Pa bliye gade tou **Sa nou dwe konnen pou n ka bay laswenyay kòm sa dwa, Fanm saj**)
- Travayè sante kominotè (Ale nan travayè sante)**
- Travayèz seksyèl**
- Kapòt ak travayèz seksyèl, 346, 348
- Ki moun ki travayèz seksyèl, 341
- Oganizasyon travayèz seksyèl, 349-351
- Pwoblèm sante travayèz seksyèl, 344-347
- Rezon ki fè fanm tounen travayèz seksyèl, 342-343
- Travay pou chanjman, 348-351
- Travayèz seksyèl ak gwsosès, 345
- VIH/SIDA ak travayèz seksyèl, 344-347
- Vyolans sou travayèz seksyèl, 345
- Yon kout je sou metye travayèz seksyèl, 341
- Travayèz yo bliye yo, 409**
- Tretman**
- Chwazi pi bon tretman an, 22-25
- Danje ak avantaj, 24-25
- Ekilib ant tretman ak prevansyon, 163
- Tretman ki bon, tretman ki san danje ak tretman ki chaje danje, 22
- (Pa bliye gade tou Medikaman, Solisyon pwoblèm sante, **Maladi ak pwoblèm espesyal**)
- Tretman k ap kontinye, 35**
- Tretman TB sou kontwòl dirèk, 391**
- Trikomonas**
- Siy/sentòm, 265
- Tretman
- Twal pou maleng, dezenfekt, 525**
- Twal pou vlope jwenti: kap fè n mal, 405**
- Twist (egzèsis), 400**
- Twonp Falòp**
- Desen, 45
- Egzamen, 534
- Enflamasyon nan basen, 264, 272-273
- Gwsosès ekstra-iteren, 73, 249, 354
- Ligati twonp, 223
- T. Falop ki donnen (sikatri) oubyen ki bouche, 231
- Yon kout je sou T. Falòp yo, 45
- Twòp dlo nan kò a, Lè règ nou pral vini, 51**
- Twòp, bwè, pran, fimen (Ale nan Tafya; Dwòg; Tabak)**
- Twou dèyè, 44**
- Twou pipi, 44**
- Tyasetazòn, 516**
-
- V**
-
- Vajinit bakteryen, 264**
- Vajinoz bakteryen, 266, 277**
- Vajinoz bakteryèn, 266, 277**
- Vaksen**
- Vaksen tetanòs, 161, 462
- Vaksen tibèkiloz (TB), 390, 391
- Vaksen BCG (Bacille Calmette-Guerin), 390-391**
- Vaksinasyon**
- Kont tetanòs, 161
- Kont tibèkiloz (TB), 390, 391
- Valè**
- Vann Kò (Ale nan Travayèz seksyèl)**
- Varis**
- Greenn planin ak varis, 208
- Pandan gwsosès, 70
- Varis granmoun fanm genyen, 132
- Varis nou pran nan travay ki mande pou n ret chita oubyen kanpe pandan twòp tan, 404
- Vaz deferens, 46**
- Vazektomi, 223**
- Venn anfle (Ale nan emowoyid; Varis)**
- Vètij**
- Anemi ak, 172
- Pandan gwsosès, 73
- Pwodui chimik bay, 402
- Tansyon wo ak vètij, 130
- Vètij medikaman bay, 479
- VIH/SIDA, 282-311**
- Agoni ak lanmò, 309
- Akouchman ak VIH/SIDA, 285, 293
- Alètman matènèl ak VIH/SIDA, 120, 285, 293
- Ankadreman psikolojik, 290
- Blese ak bouton-maleng, 306-307
- Bouton chalè ak demanjezon, 300-301
- Bouton-maleng nan pati entim ak VIH/SIDA, 269
- Doulè, 308
- Dyare, 298-299
- Eksplikasyon sou maladi a, 284
- Eksplikasyon sou VIH (VIRIS SIDA a), 284
- Fanm ak VIH/SIDA, 286
- Foli(demans), 308
- Granmoun gason ak VIH/SIDA, 64
- Gwsosès ak VIH/SIDA, 285, 292
- Kijan maladi SIDA ap gaye, 285
- Konsève sante n, 296
- Lafyè, 297
- Medikaman ki ka goumen ak enfeksyon opòtunis, 296
- Noze (kè plen) ak vomisman, 302
- Peryòd fenèt/peryòd sewokonvèsyon, 288
- Ppwoteksyon kont VIH/SIDA, 60, 61, 128, 188
- Prevansyon, 286-287, 295, 309-311
- Pwoblèm dwòg ak VIH/SIDA, 438
- Pwoblèm nan bouch ak nan gòj, 304-305
- Pwoblèm sante ki mache an jeneral ak VIH/SIDA, 308
- Rezon pou moun fè tès, 187

Sa k lakòz fanm trape SIDA, 283
 Santiman nou genyen anfas VIH/SIDA, 289, 290, 296, 309, 311
 Swen pou moun ki gen SIDA, 294-295
 Tès Sida, 288-290, 292, 347
 Tous, 303-304
 Travay pou chanjman, 309-311
 Travayèz seksyèl ak VIH/SIDA, 344-347
 Viv ak moun ki gen VIH/SIDA, 290-291
 Yon kout je sou VIH/SIDA, 271, 284
Vijinite, maryaj ak, 185
Vilv (bòbòt)
 Bouton sou vilv, 267
 Desen, 44
 Kisa yo rele vilv, 44
 (Pa bliye gade **Eksizyon** tou)
Vinèg kont chanpiyon, 275, 277
Viris iminodefisyans (Ale nan VIH/SIDA)
Vitamin A, 169
Vitamin ak sèl mineral, 167-170
 Asid folik, 73, 168
 Depans pou vitamin, 471
 Fè, 53, 73, 129, 167
 Kalsyòm, 168
 Pou bwesonyè ki kite metye a, 441
 Refijye ak fanm ki nan mawon, 452
 Vitamin ak mineral nan fwi ak legim, 170
 Yòd, 68, 160
Vitamin B12, san pòv (anemi) ak, 471
Vomisman
 Apre avòtman, 258
 Enfeksyon nan ren ak vomisman, 367
 Malad SIDA gen pwoblèm vomisman, 302
 Medikaman ki fè n vomi, 479
 Si n ap bwè medikaman, 478
 Tibebe ki gen pwoblèm vomisman, 119
 (Pa bliye gade **Noze** tou)
Vwayaj (Ale nan Refijye ak Fanm ki nan Mawon)
Vyolans sou fanm, 312-325
 Dega vyolans sou fanm fè, 320
 Divès kalte vyolans, 317
 Ede gason kite metye a, 325
 Fanm ki gen enfimite, 146, 319
 Gravite vyolans sou fanm, 5, 313
 Kisa pou n fè, 322-323
 Kite ak nèg la, 322-323
 Konkou pou fanm ki viktim, 345

Lora ak Lwis, 314-315
 Pataje eksperyans nou ak lòt moun, 323
 Poukisa fanm kontinye rete ak gason k ap maspinen yo, 321
 Poukisa gason fè vyolans sou fanm, 316
 Prepare n pou n pwoteje tèt nou, 322-323
 Presyon sosyete a, 183, 324
 Refijye ak fanm ki nan mawon, 450-451
 Sa vyolans fè n panse, 313, 315, 321, 323
 Sante mantal ak vyolans sou fanm, 418
 Siy danje, 318-319
 Travay pou chanjman, 323-324
 Travayè sante ak vyolans sou fanm, 325
 Vyolans dwoge ak bwesonyè fè sou fanm, 439
 Vyolans se yon boul k ap woule, 319
 (Pa bliye gade tou **Eksizyon, Kadejak, Refijye ak fanm ki nan mawon**)
Vyolèt Jennsyàn
 Pou blese ak bouton-maleng, 307
 Pou chanklèt, 305
 Pou chanpiyon, 300
 Pou vajen k ap bay vye dlo, 266
 Pou tete chanklèt nan bouch tibebe enfekte, 117

W

Wòl fanm ak wòl gason, 182-185, 194-195
 Dega sa lakòz, 183
 Goumen kont move lide yo, 194-195
 Kijan diferans sa yo antre nan tèt moun, 182
 Kijan sosyete yo kreye bagay sa a, 182
 Kisa sa vle di, 182
 Move lide radyo, televizyon ak jounal ap simaye, 195
 Move lide, 184-185
 Nan tribinal, 195
 Pawòl ki gen rapò ak sèks, 194
 Sante seksyèl ak diskriminasyon kont fanm, 184-185
 (Pa bliye gade **Sante seksyèl** tou)
Wotasyon nan jaden (chanjman kilti chak sezon), 176
Wouze tè, 177

Y

Yòd

Enpòtans yòd, 169
 Nan ki manje, n ap jwenn y.
 Sèl ki gen y., 68, 169
Yòd polividòn, 169
Yoga, 423
Youn chak semèn, grenn planin espesyal, 225

Z

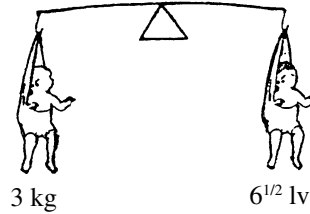
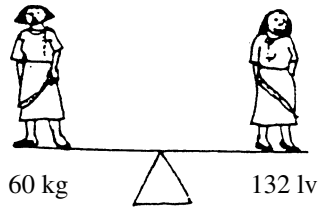
Zegwi

Dezenfekte 524
 Lè n ap bay piki, 538-541
 (Pa bliye gade **Piki** tou)
Zepòl
 Doulè zepòl apre avòtman, 258
 Kijan pou zepòl ti bebe a soti nan akouchman, 82, 88
 Mouvman nou ka fè ak zepòl nou, pandan n ap travay, 404
Zòn basen, 43
Zona moun ki gen SIDA yo konn genyen, 301
Zong
 Panari, 409
 Zong ki tou blan, 172
Zòrèy
 Granmoun fanm kin vin soud, 134
 Masaj chinwa (acupressure) nan zòrèy, 543
 Zòrèy kònen, 130, 479
 Zòrèy k ap plede kònen, 130-479

Konbyen yon mezi ye

16 ons = 1 liv
 1 liv = 454 gram
 1000 gram = 1 kilogram
 1 kilo = 2^{1/2} liv
 1 ons = 28 gram
 1 gram = 1000 miligram
 1 grenn = 65 mg

Pwa yon
 granmoun ka ye



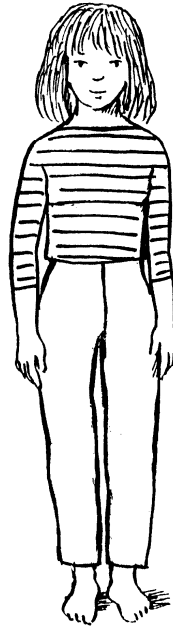
*Men yon egzanp kò yon
 ti fi ak yon fanm kapab
 chanje grandi*



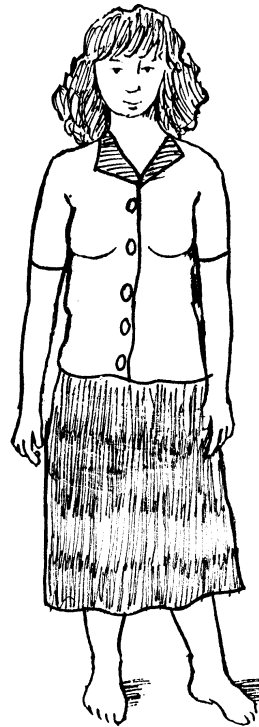
19.8 liv = 9 kilo



44 liv = 20 kilo



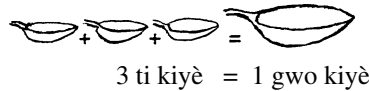
77 liv = 35 kilo



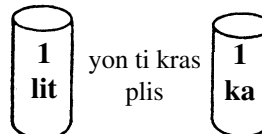
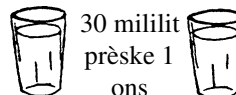
132 liv = 60 kilo

Volim (konbyen espas)

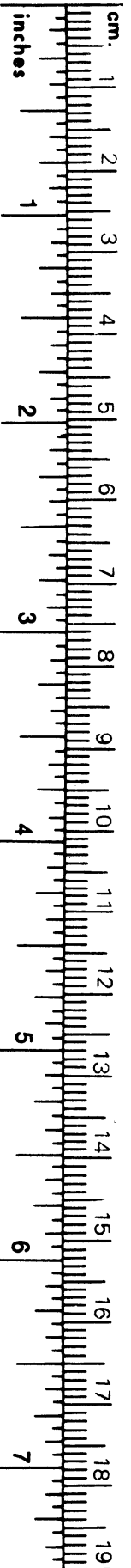
1000 milimèt = 1 lit
 1 milimèt = 1 centimèt kib
 3 ti kiyè = yon gwo kiyè
 1 ti kiyè = 5 mililit
 1 gwo kiyè = 15 mililit
 30 mililit = prèske 1 ons
 (dlo)
 8 ons = 1 tas
 32 ons = 1 ka
 1 ka = 0.95 lit
 1 lit = 1.06 ka



3 ti kiyè = 1 gwo kiyè



yon ti kras
 plis



Kote Fanm Pa Jwenn Doktè

Yon gid sante pou fanm

Toupatou sou latè, fanm ap debak chak jou pou yo fè travay yo, pran swen fanmi yo epi patisipe nan lavi kominotè yo. Anpil fwa, pandan fanm yo ap leve defi sa a, yo gen pou goumen kont maladi, alòske yo pa gen pyès enfòmasyon sou sante yo.

“Kote Fanm Pa Jwenn Doktè” marye enfòmasyon sou sante ki pèmèt moun ede pwòp tèt yo ak refleksyon sou ki jan lamizè, diskriminasyon ak kwayans kiltirèl ka limite dwa fanm yo pou yo genyen oubyen chèche lasante. Liv sa a ki fèt nan tèt ansanm ak ti gwoupman kominotè ak pwofesyonèl lasante ki soti nan plis pase 30 peyi ka ede nenpòt moun konprann, trete ep fè prevansyon kont anpil pwoblèm sante fanm konn genyen.

Nan yon langaj klè, plis pase 1000 desen, “Kote Fanm Pa Jwenn Doktè” se yon zouti nesesè pou tout fanm ki vle fè sante yo vin pi bon epi pou tout travayè lasante ki bezwen plis enfòmasyon sou pwoblèm ki frape fanm sèlman oubyen ki pa frape fanm menm jan ak gason. Li ka ede fanm yo wè tout pikan kwenna ki anpeche lasante gaye nan tout kominote a. Kon sa, nan tèt ansanm, fanm yo ap ka chèche mwayen pou dechouke baryè sa yo.

Men kèk nan pwoblèm nou chita sou yo nan liv sa a:

- Ki jan pou n regle pwoblèm sante
- Ki jan pou n rete an sante
- Ann chèche konprann tou ògàn nan kò yon fanm ki patisipe nan fè pitit
- Sante seksyèl, Sante repwodiksyon
- VIH/Sida ak lòt maladi seksyèl moun ka pran
- Gwosès, akouchman ak lè manman an ap bay tete
- Sante mantal
- Sante fanm ki domaje, sante jenn demwazèl, sante granmoun fanm ak sante fanm refijye
- Politik sante fanm
- Kadejak ak lòt vyolans sou fanm
- Jan yo sèvi ak madikaman nan domèn sante fanm



Liv Fondasyon Hesperians, Pibliye pou *Fanm Ki Pa Jwenn Doktè*